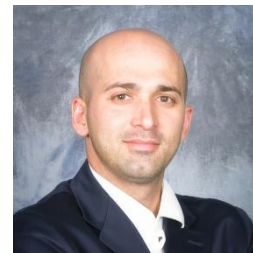


Curriculum Vitae of Luca Candela

Personal Data

Name and Surname : Luca Candela
Place of Birth: Mondovì (CN) - Italy
Date of Birth: 18-12-1972
Address: Strada dei Ciri 25 - Mondovì (CN) 12084 - Italy
Phone number: # + 39 3356667893
E-mail: info@luacandela.com
Pec: luacandela@pec.net



Qualification

Istruttore (Instructor Level 1 Fidal) 1991
Allenatore (Trainer Level 2 Fidal) - 28-05-2004
Allenatore Specialista in Velocità (Coach Level 3 Fidal) - 20 12 2024

Studies

1992 - Istituto Tecnico per Geometri G. Baruffi - Diploma in Surveyor

Courses and training

1994 - instructor course - (Level 1 Fidal)
2004 - Trainer course - (Level 2 Fidal)
2004 - Coaching in the 21st century
2006 - Velocità e Resistenza
2019 - Riflessioni sulla pratica da campo in Atletica Leggera (Paola Trevisson, Gino Nazzi, Gioacchino Kratter)
2020 - AtleticaViva Online
2020 - Atleticamente
2020 - Asimmetrie (PhD Gennaro Boccia)
2020 - Apprendimento tecnico (PhD Gennaro Boccia)
2021 - Forza e Ipertrofia (PhD Gennaro Boccia)
2021 - Contrazioni eccentriche (PhD Gennaro Boccia)
2021 - Forza esplosiva (PhD Gennaro Boccia)
2021 - Velocity-based training (PhD Gennaro Boccia)
2021 - Block start training day (Andrea dell'Angelo, Andrea Uberti)
2021 - Linee guida per l'allenamento delle categorie esordienti e ragazzi (Prof. Antonio Andreozzi, Prof. Giorgio Ripamonti)
2022 - Allenare lo sprint e la mente (Filippo Di Mulo, Miriam Jahier)
2022 - Sporcarsi i piedi per correre: Dal cross alle piste (Chicco Leporati, Claudio Pannoizzo, Silvano Danzi, Paolo Cavallo, Federico Bistrot, Gianni Crepaldi)
2023 - L'accelerazione: dall'uscita dai blocchi alla fase di transizione (Marco Airale)
2023 - High jump bio-mechanic - bar clearance (PhD Jesus Dapena)
2024 - Accelerazione e giovani: atletica leggera e discipline sportive (prof. Paolo Moisè)
2024 - Dai 300 metri Cadetti ai 400 metri Allievi (prof. Alessandro Donati)
2024 - Speed Primer - Outperform
2024 - IFAC
2024 - Sprinting Drills Alpha - Outperform
2025 - Sprinting Smarter Speed Progression - Outperform
2025 - Smarter Strength -Athletic Development- Outperform
2025 - L'Allenamento Ideomotorio in Atletica Leggera (prof. Alberto Cei)
2025 - La valutazione della forza esplosiva attraverso le prove di velocità combinata (Stefano Serranò)
2025 - 800 e Dintorni (Alessandro Simonelli)
2025 - L'allenamento di Femke Bol (Laurent Meuwly)
2025 - Variazione della velocità nel lanciato della corsa e degli ostacoli (Daniel Buttari)

2025 - Allenamento della forza in età evolutiva: la lunga strada dell'atleta (Sandro Bartolomei)
2025 - La componente emozionale/mentale nella prestazione atletica (Giulia Momoli)
2025 - Pillole di Traumatologia (Linda Boerci)
2026 - "Performing Fast -> Training Fast? Il ruolo della velocità nell'allenamento di forza" (prof. Giuseppe Coratella)
2026 - L'allenamento polarizzato (prof. Andrea Pellizzari)
2026 - Hurdling-Smarter - Outperform
2026 - Sprinting Smarter, Sprinting Faster - Outperform
2026 - Esperienze di allenamento con Elisa Coiro (prof. Emilio de Bonis)
2026 - L'allenatore architetto del palcoscenico motorio (prof. Maurizio Garufi)
2026 - Oltre le gambe, la dimensione mentale del Mezzofondo giovanile (dott. Carmine Volta)
2026 - Tornare prima o tornare meglio - Il rientro dopo un infortunio ai flessori del ginocchio (Prof. Davide Pisoni)
2026 - Teoria e pratica dell'avviamento dei cambi della staffetta veloce (Giorgio Frinolli)
2026 - Report Test del Lattato (prof. Marco Tengattini - dott. Stefano Righetti)

Experiences and collaborations

2002-2004 - Instructor at Atletica Mondovì ASD (CN005)
2004-2005 - Trainer at Atletica Mondovì ASD (CN005)
2019-2022 - President and Coach at Club 800 (CN054)
2023-2024 - Trainer at Atletica Mondovì ASD (CN005)
July 2024 - Summer Camp @ Masbate Sports Academy (T&F section) - Philippines
2024-today - Coach at Atletica Mondovì ASD (CN005)

Results achieved

2004 - 5K Racewalk - Giuseppina Bottero - 1° place Italian Championship U23 - Milan
2025 - 4x100 Assoluta - Lisa Federico-Martinelli Vincenzo-Pibiri Tommaso-Vera Lorenzo - 1° place Italian Championship Challenge - Conegliano Veneto
2026 - 400 m Allievi - Giacomo Provera - 3° place Italian Indoor Championshipo Under 18 - Ancona
2026 - 60 m T37 - Edoardo Cavallero - 1° place Italian Indoor Championship Paralympic - Ancona