



## Claudio Quagliarotti

✉ E-mail: [claudruns@hotmail.it](mailto:claudruns@hotmail.it)  Skype: claudio.quagliarotti93

 WhatsApp Messenger: Claudio Quagliarotti

 Facebook: <https://www.facebook.com/claudio.quagliarotti/>

 Twitter: <https://twitter.com/CQuagliarotti93>

 Instagram: [https://www.instagram.com/quaglia\\_ermacina/](https://www.instagram.com/quaglia_ermacina/)

 LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/claudio-quagliarotti-731990178/>

 Research Gate: [www.researchgate.net/profile/Claudio\\_Quagliarotti](http://www.researchgate.net/profile/Claudio_Quagliarotti)

**Sesso:** Maschile **Data di nascita:** 21/02/1993 **Nazionalità:** Italiana

### SINOSI

#### Sinossi

Ha frequentato i corsi di laurea triennale in "Scienze Motorie e Sportive" e magistrale in "Scienza e Tecnica dello Sport" presso l'Università degli studi di Roma 'Foro Italico', ottenendo in entrambe il massimo voto finale. Ottiene il Doctor Europaeus avendo frequentato il corso di dottorato di ricerca "Scienze del Movimento Umano e della Salute" presso l'Università degli studi di Roma 'Foro Italico' sul macro-tema della "Valutazione della Prestazione Sportiva" lavorando ad una tesi dal titolo "Valutazione ed Ottimizzazione della Performance nel Triathlon" con pubblicazioni scientifiche internazionali. Durante il corso di dottorato lavora con atleti di livello nazionale ed internazionale di triathlon, nuoto di fondo, marcia, pentathlon moderno, basket in carrozzina ed altri; svolgendo inoltre un periodo di formazione all'estero presso il laboratorio "Cognition, Action et Plasticité Sensomotrice (CAPS)" a Dijon (France). È partecipante di un progetto finanziato PRIN2022. Entra nella redazione della rivista di divulgazione scientifica della Federazione Italiana di Atletica Leggera chiamata "Atletica Studi" dopo un periodo di tirocinio svolto durante gli studi magistrali. Nel mentre, svolge la carriera di atleta in atletica leggera partecipando a diversi Campionati Nazionali in cui conquista anche alcuni podi. Svolge inoltre la professione di allenatore in una società di atletica leggera lavorando dapprima con bambini e nel corso degli anni occupandosi di categorie di età superiore fino atleti agonisti tra cui atleti d'interesse nazionale, inoltre è tecnico referente di progetti per contributi economici alle società sportive promossi da FIDAL e Sport e Salute. È stato socio fondatore e coach leader in una ASD promotrice dell'attività fisica e sportiva per atleti amatoriali ed aziende, effettuando presentazioni su temi specifici. Ha lavorato come docente presso scuole elementari vincendo il progetto CONI "Sport di Classe" ed in scuole superiori. Tiene docenze relative agli Sport Individuali (i.e. atletica, triathlon, arrampicata sportiva) e Metodologia dell'Allenamento nei corsi di laurea triennale e magistrale dell'Università degli Studi di Roma 'Foro Italico' e della laurea magistrale in "Scienze dello sport e della prestazione fisica" dell'Università di Verona presso Rovereto, è docente per la Scuola dello Sport, Fedrazione Italiana di Atletica Leggera, Triathlon e Pesistica, ed è Formatore della Formazione Olimpica del CONI.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 09/2014 - Attuale ]

#### Allenatore sportivo

##### *A.S.D. Atletica dei Gelsi*

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

Organizzazione, programmazione, gestione allenamenti e prestazione per:

- Atleti agonisti categorie U18, U20, U23, Seniores e Master con partecipazione a Campionati Nazionali (Individuali e di Società)
- Atleti amatoriali Senior e Master
- Promozione sportiva a bambini da 3 a 12 anni
- Promozione sportiva a ragazzi da 13 a 16 anni

Attività per bandi per contributi economici:

- Ricerca e partecipazione
- Solgimento delle attività richieste dal bando (ideazione, ricerca strumentazione, svolgimento attività)

[ 09/2023 – Attuale ] **Tecnico della Rete Territoriale di Monitoraggio - Piano Sviluppo Talento**

**Federazione Italiana Atletica Leggera**

**Paese:** Italia

Selezionato come Tecnico della Rete Territoriale Monitoraggio Tecnico nel progetto PISTA (Piano Sviluppo Talento)

[ 2017 – Attuale ] **Docente universitario a contratto**

**Università degli studi di Roma 'Foro Italico'**

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

**Impresa o settore:** Istruzione

Per il Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive (L22):

- Sport Individuali (da A.A. 2019-2020 ad oggi)

Per il Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive (L22) in collaborazione con la Federazione Italiana Sport Equestri presso il centro federale Pratoni del Vivaro:

- Sport Individuali (A.A. 2023-2024)

Per il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport (LM68):

- Sport Ciclici 1 - Atletica Leggera e Triathlon (da A.A. 2017-2018 ad oggi)

- Sport Ciclici 2 - Atletica Leggera e Triathlon (da A.A. 2017-2018 ad oggi)

- Teoria e Metodologia dell'Allenamento (Da A.A. 2019-2020 ad A.A. 2021-2022)

- Organizzazione ed esposizione lezioni teoriche e pratiche: dalla letteratura scientifica e regolamenti, fino alle tecniche pratiche di insegnamento dell'esecuzione del gesto tecnico e dell'ottimizzazione della prestazione

- Partecipazione alla commissione d'esame

[ 2023 – Attuale ] **Docente universitario a contratto**

**Università di Verona**

**Città:** Rovereto

**Paese:** Italia

**Impresa o settore:** Istruzione

Per il Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica (LM68):

- Tecniche e Metodologie degli Sport Outdoor e della Montagna - Triathlon

- Organizzazione ed esposizione lezioni teoriche e pratiche: dalla letteratura scientifica e regolamenti, fino alle tecniche pratiche di insegnamento dell'esecuzione del gesto tecnico e dell'ottimizzazione della prestazione

[ 2023 – Attuale ] **Docente nella formazione professionale**

**Comitato Olimpico Nazionale Italiano**

**Paese:** Italia

**Impresa o settore:** Istruzione

Selezionato come formatore della Formazione Olimpica

Settori disciplinari:

- Prestazione Fisica

- Sport Scientist

[ 2023 – Attuale ] **Docente nella formazione professionale**

**Sport e Salute - Scuola dello Sport**

**Impresa o settore:** Istruzione

Per il Corso di Formazione Nazionale Tecnici di IV livello Europeo:

- L'area della fisiologia applicata allo sport

[ 2023 – Attuale ] **Docente nella formazione professionale**

**Federazione Italiana Triathlon**

**Paese:** Italia

**Impresa o settore:** Istruzione

- Per il Corso di Allenatore FITRI primo livello (II livello):
  - Fisiologia e bioenergetica
- Per il Convegno Nazionale Tecnico Scientifico:
  - Il riscaldamento nel triathlon: dalla ricerca alla pratica

[ 2023 – Attuale ] **Docente nella formazione professionale**

**Federazione Italiana Pesistica**

**Paese:** Italia

**Impresa o settore:** Istruzione

Per il Corso Strength Coach Master Sport Specialist 3° livello) e Master Trainer Health Specialist (3° livello):

- I test de preparatore atletico: strumenti e proposte
- Stretching: come, quando e perchè

[ 2024 – Attuale ] **Docente nella formazione professionale**

**Federazione Italiana Atletica leggera**

**Paese:** Italia

Per il Corso tecnico Allenatore (2° livello):

- Fisiologia dello sport: aspetti generali e ricadute applicative

Tutor per tesine e project work dei Corsi per i Tecnici.

[ 06/2023 – 06/2023 ] **Contratto occasionale di Ricerca**

**Università di Bologna**

**Città:** Bologna

**Paese:** Italia

Progetto: "Analisi delle componenti metaboliche, fisiologiche e biomeccaniche nella prestazione del nuoto tramite l'utilizzo di sensori indossabili"

[ 11/2017 – 2021 ] **Redazione rivista divulgazione scientifica**

**Federazione Italiana Atletica Leggera**

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

Lavoro di redazione per la rivista "Atletica Studi" del centro Studi & Ricerche della Federazione Italiana Atletica Leggera.

- Ideazione, raccolta ed analisi dati per studi scientifici
- Pubblicazione articoli
- Ricerca e traduzione abstract da riviste scientifiche internazionali

[ 01/2017 – 01/2020 ] **Allenatore sportivo**

**Ambrogi's Team**

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

Co-fondatore e tecnico sportivo

- Promozione dell'attività fisica per adulti livello ricreativo, amatoriale e semi-professionistico
- Corsa dalla velocità all'ultra-endurance
- Spartan Race (corsa ed ostacoli)
- Ideazione ed effettuazione di eventi di Team Building Aziendale

[ 2017 – 2019 ] **Docente di potenziamento di scuola secondaria**

**Istituto Monsignore E. Tozzi**

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

Docente di Atletica Leggera in affiancamento al docente di Educazione Fisica.

- Lezioni teoriche e pratiche sulle discipline dell'atletica leggera

[ 01/2018 – 07/2018 ] **Docente di potenziamento di scuola primaria**

**Comitato Olimpico Nazionale Italiano**

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

Tutor sportivo selezionato tramite il "Progetto Sport di Classe" del CONI, operante presso l'IC Virgilio (Roma) nelle sedi: Grilli, Trento e Trieste, Cadlolo

- Lezioni di pratica dell'Educazione Motoria nelle classi elementari 4° e 5°
- Organizzazione della festa di fine anno nell'ambito dell'Educazione Motoria

[ 06/2016 – 05/2017 ] **Tirocinio**

**Federazione Italiana Atletica Leggera**

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

Lavoro di redazione per la rivista "Atletica Studi" del centro Studi & Ricerche della Federazione Italiana Atletica Leggera.

- Ideazione, raccolta ed analisi dati per studi scientifici
- Pubblicazione articoli

[ 06/2013 – 05/2014 ] **Assistente di biblioteca**

**Università degli studi di Roma 'Foro Italico'**

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

- Interazioni con il pubblico
- Catalogazione materiale
- Varie ed eventuali

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

[ 11/2019 – 01/2023 ] **Doctor Europaeus - Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport**

**Università degli studi di Roma 'Foro Italico'**

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

**Voto finale:** Ottimo **Livello EQF:** Livello 8 EQF

**Tesi:** Evaluation and Optimization of Triathlon Performance

Settore disciplinare: M-EDF/02 "Metodi e didattiche delle attività sportive"

Tutor: Prof.ssa Maria Francesca Piacentini

[ 09/2022 – 12/2022 ] **Abroad hosting period**

**University of Burgundy**

**Città:** Dijon

**Paese:** Francia

Supervisor: Prof. Romuald Lepers

Presso il Laboratorio "Cognition, Action and Plasticité Sensomotrice (CAPS)"

[ 10/2015 – 10/2017 ] **Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport**

**Università degli studi di Roma 'Foro Italico'**

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

**Voto finale:** 110 con Lode **Livello EQF:** Livello 7 EQF

**Tesi:** Studio statistico sui 3000 siepi - Dalle prestazioni, alla statistica, ad un modello di prestazione della performance

Relatore: Prof. Maria Francesca Piacentini

[ 10/2012 – 07/2015 ] **Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive**  
*Università degli studi di Roma 'Foro Italico'*  
**Città:** Roma  
**Paese:** Italia  
**Voto finale:** 110 con Lode **Livello EQF:** Livello 6 EQF  
**Tesi:** Differenze ed analogie nelle gare degli ostacoli alti – studio statistico sui top atleti degli ultimi 50 anni  
Relatore: Prof. Maria Francesca Piacentini

[ 04/2018 – Attuale ] **Allenatore di Atletica Leggera (II livello)**  
*Federazione Italiana Atletica Leggera*  
**Paese:** Italia  
**Voto finale:** 30/30

[ 12/2023 – Attuale ] **Certified Strength and Conditioning Specialist - CSCS**  
*National Strength and Conditioning Association*

[ 09/2008 – 07/2012 ] **Diploma di Liceo Scientifico**  
*Liceo Ulisse Dini*  
**Città:** Pisa  
**Paese:** Italia  
**Livello EQF:** Livello 4 EQF  
Percorso Piano Nazionale Informatica (P.N.I.)

Potenziamento orario in:

- Matematica
- Fisica
- Informatica
- Chimica
- Biologia

[ 09/2014 – 04/2018 ] **Istruttore di Atletica Leggera (I livello)**  
*Federazione Italiana Atletica Leggera*  
**Paese:** Italia

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** Italiano

**Altre lingue:**

**Inglese**

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1**

**PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1**

**Francese**

**ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA A1**

**PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

---

SPSS | Kinovea | GraphPad | PsyTollkit | Fitmate (COSMED) | Garmin connect | Pacchetto Office | WordPress | iOS | Mac | Windows | EMG and Motion tools (Cometa) | Optojump Next | Inquisit 6 | Kubios HRV | Matlab (basi) | NIRScout | EEGLab | OMNIA (Cosmed) | OT Biolab | VO2FITTING | Safari | Chrome | Instagram | Facebook | BeReal | MyLabJump | ResearchGate | X | Vitruve

[Work, Training and Life Stress in ITU World Olympic Distance Age-Group Championship Triathletes](#)

Veronica Vleck, Luis Miguel Massuça, Rodrigo De Moraes, Joao Henrique Falk Neto, **Claudio Quagliarotti**, Maria Francesca Piacentini

*Sports* 11(12): 233

[ 2023 ]

[Does smartphone use affect a subsequent swimming training session? Preliminary results in amateur triathletes](#)

**Claudio Quagliarotti**, Vittorio Coloretti, Emanuele Dello Stritto, Sarah Cuccurullo, Jessica Acalai, Romuald Lepers, Silvia Fantozzi, Matteo Cortesi, Maria Francesca Piacentini

*Sensors* 23(13): 5837

[ 2023 ]

[The effects of wetsuit on biomechanical, physiological and perceptual variables in experienced triathletes](#)

**Claudio Quagliarotti**, Matteo Cortesi, Vittorio Coloretti, Silvia Fantozzi, Giorgio Gatta, Marco Bonifazi, Zamparo, Maria Francesca Piacentini

*International Journal of Sports Physiology and Performance* 18 (2), 171-179

[ 2022 ]

[How to form a successful team for the novel olympic triathlon discipline: the mixed-team-relay](#)

**Claudio Quagliarotti**, Daniele Gagliola, Luca Bianchini, Veronica Vleck, Maria Francesca Piacentini

*Journal of Functional Morphology and Kinesiology* 7(2), 46

[ 2022 ]

[Integrated timing of stroking, breathing, and kicking in front-crawl swimming: a novel stroke-by-stroke approach using wearable inertial sensors](#)

Silvia Fantozzi, Vittorio Coloretti, Maria Francesca Piacentini, **Claudio Quagliarotti**, Sandro Bartolomei, Giorgio Gatta, Matteo Cortesi

*Sensors* 22(4), 1419

**Correlation between running experience, half-marathon performance and frequencies of running-related injuries**

Ljubica Papić, **Claudio Quagliarotti**, Vukašin Stanić, Veronica Vleck, Maria Francesca Piacentini, Sanja Mazić

Conference Proceeding: XX International scientific conference contemporary challenges in sport, physical exercising & active lifestyle pp.116-122

[ 2021 ]

[Wetsuit Use During Open Water Swimming. Do It "Suit" Everybody? A Narrative Review](#)

**Claudio Quagliarotti**, Matteo Cortesi, Giorgio Gatta, Marco Bonifazi, Roberto Baldassarre, Veronica Vleck, Maria Francesca Piacentini

*International Journal of Sports Physiology and Performance* 16(9); 1217-1224

[ 2020 ]

**Analisi biomeccanica del salto con l'asta: confronto di variabili cinematiche dei Campionati Indoor Ancona 2020 e gli ultimi Campionati Mondiali**

Beatrice Montalto, **Claudio Quagliarotti**, Stefano Serranò, Maria Francesca Piacentini

*Atletica Studi*, 2020, n.4 (ottobre-dicembre), pp. 24-37

[ 2020 ]

**La maratona di Roma: caratteristiche motivazionali e strutturali dei partecipanti**

Giorgio Carbonaro, Alberto Cei, Bruno Ruscello, **Claudio Quagliarotti**

*Atletica Studi*, 2020, n. 2 (aprile-giugno), pp. 39-51

[ 2020 ]

**Session RPE breakpoints corresponding to intensity thresholds in elite open water swimmers**

Cristian Ieno, Roberto Baldassarre, **Claudio Quagliarotti**, Marco Bonifazi, Maria Francesca Piacentini

Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 5, 21

[ 2019 ] **Il percorso sportivo dell'atleta d'elitè: sempre al vertice?**

Fabio Olevano, **Claudio Quagliarotti**, Maria Francesca Piacentini

Atletica Studi, 2019, n. 4 (ottobre-dicembre), pp. 23-30

**Analisi storico-statistica dei top atleti dei 110hs e 100hs**

**Claudio Quagliarotti**, Maria Francesca Piacentini

Atletica Studi, 2019, n. 1 (gennaio-marzo), pp. 33-42

[ 2018 ]

**Analisi e ricerche: l'andamento delle prestazioni dei top atleti italiani in tutte le discipline olimpiche (parte 2)**

A cura della redazione (**Claudio Quagliarotti**, Giorgio Carbonaro)

Atletica Studi, 2018, n. 1-2 (Gennaio-Giugno), pp.74-75

**Analisi e ricerche: l'andamento delle prestazioni dei top atleti italiani in tutte le discipline olimpiche (parte1)**

A cura della redazione (**Claudio Quagliarotti**, Giorgio Carbonaro)

Atletica Studi, 2017, n. 3-4 (luglio-dicembre), pp.80-81

[ 2016 ] **Motivazione e tipologia di carriera sportiva in un gruppo di master di atletica leggera**

Giorgio Carbonaro, Alberto Cei, Bruno Ruscello, **Claudio Quagliarotti**

Atletica Studi, 2016, n. 3-4 (luglio-dicembre), pp. 28-40

[ 2014 ]

**Differenze ed analogie nelle gare degli ostacoli alti - Studio statistico sui top atleti degli ultimi 50 anni.**

**Claudio Quagliarotti**, Antonio La Torre, Maria Francesca Piacentini

Atletica Studi, 2014, n. 1-4 (gennaio-dicembre), pp.55-61

**PRESENTATORE A CONFERENZE E SEMINARI**

[ 11/11/2023 ]

**Il riscaldamento nel triathlon: dalla ricerca alla pratica**

Relatore

Convegno nazionale FITRI 2023: dalla singola disciplina al triathlon: l'allenamento per il nuoto, il ciclismo e la corsa

[ 04/11/2022 – 06/11/2022 ]

**The fancy of warm-up: differences between suggestions and real adopted protocol practices. The case of triathlon**

Poster Presentation

XIII SISMeS Congress

[ 31/08/2022 – 02/09/2022 ]

**Sex differences in muscular fatigability do not affect the half-marathon pacing strategies or perceived exertion in recreational triathletes**

Oral Presentation

27<sup>^</sup> European Congress of Sport Scientists

[ 08/10/2021 – 10/10/2021 ]

**Coherence between Rating of Perceived Exertion and Training Intensity Zones in Elite Racewalkers**

Keynote Presentation

XII SISMeS Congress

[ 08/09/2021 – 10/09/2021 ]

**Swimming with a wetsuit mitigates the increase in fatigue and reduces drag (trunk incline) in well trained triathletes**

Conventional Poster Presentation

candidate to Young Investigator Awards

26<sup>^</sup> European Congress of Sports Scientists

[ 28/10/2020 – 30/10/2020 ] **Predicting 3000 steeplechase performance**

Conventional Poster Presentation

25<sup>^</sup> European Congress of Sports Scientists

**CO-AUTORE A CONGRESSO**

[ 2023 ]

**High midsole resiliency and low shoe mass do not consistently align with best running economy measures**

Oral presentation

28<sup>^</sup> European Congress of Sport Scientist

[ 2022 ]

**Wearable inertial sensors in swimming kinematics: intra-cyclic analysis of stroke, breath and kick timing during front-crawl**

Oral presentation

XII SISMeS Congress

[ 2022 ]

**Stroke-by-stroke approach using wearable inertial sensors fo the integrated timing of stroking, breathing and kicking in front-crawl swimming**

Oral presentation

XXII Congresso della Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica

**Sex differences in fatigability during long-distance triathlon race**

Oral presentation

27<sup>^</sup> European Congress of Sport Scientist

## CONFERENZE E SEMINARI

---

[ 2023 – 2024 ] **High Performance Webinar Series**

Webinar series della European Athletics

[ 17/11/2023 – 19/11/2023 ] **Conferenza del Talento** Grosseto

Conferenza della Federazione Italiana Atletica Leggera per i selezionati al progetto Piano di Sviluppo del Talento (PISTA)

[ 28/06/2023 ] **Biomeccanica del salto in alto: riscorsa e stacco**

Webinar della FIDAL Lazio

[ 15/03/2023 ] **La corsa dell'atleta amputato dalla scienza al campo, verso le medaglie olimpiche**

Webinar della SISMeS

[ 04/11/2022 – 06/11/2022 ] **XIII Congresso Nazionale SISMeS** Milano

Congresso nazionale della Società Italiana Scienze Motorie e Sportive

[ 31/08/2022 – 02/09/2022 ] **27<sup>a</sup> European Congress of Sports Scientists** Siviglia

[ 14/06/2022 – 16/06/2022 ] **2° IEEE International Summer School on Wearable Sensors in Sport**

[ 05/11/2021 – 07/11/2021 ] **Fatigue as a limitation of performance**

Online symposium EP&T

[ 08/10/2021 – 10/10/2021 ] **XII Congresso Nazionale SISMeS** Padova

Congresso nazionale della Società Italiana Scienze Motorie e Sportive

[ 08/09/2021 – 10/09/2021 ] **26<sup>a</sup> European Congress of Sports Scientists**

[ 14/06/2021 – 16/06/2021 ] **IEEE International Summer School on Wearable Sensors in Sport**

[ 06/07/2021 ]

**Oltre le siepi: ipotesi di percorso ragionato per le gare delle siepi a partire dalle categorie giovanili**

Seminario FIDAL Lazio

[ 07/06/2021 ] **Allenare la respirazione per le discipline di endurance**

Webinar FIDAL Toscana

[ 27/05/2021 ] **Dal talento alla carriera sportiva**

Webinar SISMeS

[ 21/04/2021 ] **Allenamento della Forza nelle donne: Il sesso debole?**

Webinar SISMeS

[ 30/03/2021 ] **Effetti della pandemia su allenamento e prestazione negli atleti d'élite**

Webinar SISMeS

[ 01/2021 – 06/2021 ] **High Performance Webinar Series**

Webinar series della European Athletics

[ 09/2020 – 12/2020 ] **High Performance Webinar Series**

Webinar series della European Athletics

[ 10/12/2020 ] **Ricerca scientifica universitaria e GDPR: evoluzioni normative e applicative**

da Università di Roma 'Foro Italico' e Urbano Consulting Group

[ 27/11/2020 ] **Ricerca e proprietà intellettuale**

da Ufficio trasferimento Tecnologico dell'Università di Roma 'Foro Italico' e Netval

[ 24/11/2020 ] **Epidemiological research into triathlon injury and illness – the state of art**

The 2020 Science and Triathlon Virtual Conference

[ 07/11/2020 – 08/11/2020 ] **16^ convegno ATLETICAMENTE**

da FIDAL

[ 28/10/2020 – 30/10/2020 ] **25^ European Congress of Sports Scientists**

[ 08/10/2020 ]

**The politics of practice design. Perspectives on athlete learning and development” and “Energy leaks and disturbances**

The 2020 Science and Triathlon Virtual Conference

[ 08/09/2020 ] **The holy trinity of training monitoring**

The 2020 Science and Triathlon Virtual Conference

[ 08/09/2020 ] **Confronting inconvenient truths. What drives training adaptations?**

The 2020 Science and Triathlon Virtual Conference

[ 18/06/2020 ]

**Tutorial: analysis of motor unit discharge characteristics from high-density surface EMG signal**

Webinar Journal Club SISMeS (Young)

[ 20/05/2020 ]

**José Antonio Lòpez Calbet: reduction of fat mass through long walks and caloric restriction that causes an energy deficit equivalent to 4 (four) consecutive Ironman races**

Webinar Andalusian Institute of Sport and ECSS

[ 20/04/2020 ] **Recommendations for physical and nutritional measures to counteract forced sedentarism**

Webinar Technogym and ECSS

[ 27/09/2017 ] **L'importanza della componente tattica negli sport di squadra e in quelli individuali**

Seminario Scuola dello Sport, CONI

[ 22/03/2017 – 23/03/2017 ] **Allenamento negli sport acquatici: teoria e pratica**

Seminario Scuola dello Sport, CONI

[ 08/03/2017 ] **Dose response nell'allenamento: Relazione tra carico e risposta**

Seminario Scuola dello Sport, CONI

[ 21/12/2016 ]

**Salute e Conoscenza: La proposta educativa del Progetto Europeo SAFEYOU sul doping in contesti giovanili**

Convegno Università di Roma 'Foro Italico'

[ 28/10/2016 – 30/10/2016 ] **International Festival of Athletics Coaching 2016** Formia

[ 05/2016 ]

**Aspetti fisiologici e nutrizionali tra mito e realtà: nuove tendenze sperimentali nell'Ultraendurance**

Roma

FITRI

[ 09/03/2016 ] **Periodizzazione e tapering**

Seminario Scuola dello Sport, CONI

[ 12/2015 ] **Languages, migration and sport. The case of italian football**

Seminario internazionale Università di Roma 'Foro Italico'

---

## PROGETTI DI RICERCA

**Virtual Immersive Training in Aging (VITA): a dual cognitive/motor training in virtual immersive reality for successful aging**

PRIN 2022 settore SH4, codice 2022RTK44N

contributo economico totale: 247.066 euro

Ruolo: partecipante

---

## BANDI CONTRIBUTI ECONOMICI

[ 2023 ] **Porte Aperte allo Sport**

Promozione attività fisica a scuola da FIDAL a nome della A.S.D. Atletica dei Gelsi

[ 2023 ] **RunCardSilver**

Promozione attività fisica negli anziani da FIDAL a nome della A.S.D. Atletica dei Gelsi

[ 2023 ] **RunCardYoung**

Promozione attività fisica nei giovani da FIDAL a nome della A.S.D. Atletica dei Gelsi

[ 2022 ] **Contributi economici per le società del Comitato Regionale FIDAL Lazio - Materiale Sportivo**

Progetto siepi: monitoraggio e sviluppo

---

## ALTRI PREMI E CANDIDATURE

[ 2023 - 2024 ] **Formatore della Formazione Olimpica**

da CONI

[ 2023 ] **Tecnico Rete Territoriale Monitoraggio Tecnico**

PISTA - Piano Sviluppo Talento da FIDAL

[ 2021 - 2022 ] **Erasmus + Traineeship**

[ 2017 ] **Candidatura Premio Marinozzi - Miglior tesi dell'A.A. 2016-2017**

---

## ATTIVITÀ DI REVISIONE IN RIVISTE SCIENTIFICHE

**Journal of Sport Sciences**

**Scientific Reports**

**Journal of Sports Science and Medicine**

**Hindawi**

---

## CO-RELATORE TESI UNIVERSITARIE

**Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport (LM68)**

1. Giuseppe Siciliano A.A. 2019/2020 *"Analisi del fenomeno drop-out nel triathlon giovanile"*
2. Daniele Gaiola A.A. 2019/2020 *"La mixed relay: aspetti tecnico tattici e modello prestativo della nuova disciplina olimpica del triathlon"*

3. Beatrice Montalto A.A. 2019-2021 *"Il salto con l'asta. Storia, evoluzione della tecnica e analisi cinematica. Dati italiani e internazionali a confronto"*
4. Claudio Cioccoloni A.A. 2019-2021 *"I giochi sportivi studenteschi e l'avviamento all'attività sportiva: studio longitudinale sui partecipanti delle finali nazionali studentesche di atletica leggera"*
5. Elena Schintu A.A. 2019-2020 *"L'allenamento della forza negli atleti di medio ed alto livello: discipline di mezzofondo e fondo. Analisi preliminare"*
6. Giulio Pugliese A.A. 2020-2021 *"La calzatura sportiva: analisi del costo energetico, grado di percezione dello sforzo e comfort in relazione alla scarpa da corsa utilizzata in atleti amatoriali"*
7. Silvia Pomponi A.A. 2020-2021 *"Le vicinanze presenti tra il salto con l'asta e la ginnastica artistica"*
8. Silvia Assenza A.A. 2021-2022 *"La disciplina della marcia: metodiche di monitoraggio del carico"*
9. Guido Riccardelli A.A. 2021-2022 *"Drop-out ed evoluzione del talento nelle discipline del XCO e del CX in Italia"*
10. Magdalena Paulina Rutkowska A.A. 2021-2022 *"Avviamento al salto con l'asta: difficoltà operative e aspetti metodologici nelle categorie giovanili"*

### **Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive (L22)**

1. Giacomo Marcelli A.A. 2019/2020 *"Analisi retrospettiva e descrittiva dei migliori marciatori nazionali"*

### **ALTRE CERTIFICAZIONI**

[ 20/09/2023 – 19/09/2025 ] **BLSD**

[ 2019 – 2021 ] **IELTS**

overall 6.0

Listening 6.0

Reading 7.5

Oral 5.5

Writing 5.5

[ 2007 ] **ECDL**

### **HOBBY E INTERESSI**

#### **Atleta di Atletica Leggera (mezzofondo) di livello Nazionale**

- Numerose partecipazioni individuali e di squadra a Campionati Italiani Assoluti e di Categoria
- Numerosi titoli di Campione Regionale Assoluto e di Categoria
- 3° Campionati Nazionali di Società - Finale Oro (2019 4x400)
- 2° Campionati Nazionali Universitari (2017 3000st)
- 3° Campionati Italiani Assoluti Campestre (2018 Staffetta 4x2km)
- 3° Campionati Nazionali Universitari (2015 4x400)

### **PATENTE DI GUIDA**

**Motocicletta:** A1

**Automobile:** B

### **APPARTENENZA A GRUPPI ED ASSOCIAZIONI**

**A.S.D. Atletica dei gelsi**

**A.S.D. Atletica Futura Roma**

**Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (SISMeS)**

**European College of Sport Scientists**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 06/02/2024