



SILVIA MENANDRO

Data di nascita: 16/09/2003
Nazionalità: Italiana
Automunita

CONTATTI

☎ 3490849331
✉ silviamenandro1609@gmail.com
📍 Budrio (BO)

LINGUE

Italiano: madrelingua
Inglese: B2

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva
Bologna, 2025-in corso

Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Voto: 110/110 e Lode
Bologna, 2022-2025

Corso Istruttori di primo livello presso Federazione Italiana di Atletica Leggera
Bologna, 2024

Diploma di Liceo Scientifico - opzione Scienze Applicate
Voto: 100/100
Medicina (BO), 2017-2022

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Preparatrice Atletica presso Castenaso Calcio (Bo)

08/09/2025 - Ad Oggi

Conduco programmi di allenamento individuali e di squadra mirati al mantenimento e al miglioramento della prestazione da un punto di vista tecnico, condizionale e coordinativo nella categoria maschile Giovanissimi e in quella femminile Esordienti.

Allenatrice presso Atletica Castenaso Celtic Druid (BO)

09/2021 - Ad Oggi

Conduco programmi di allenamento di Atletica Leggera nel Settore Giovanile. Mi occupo di avviamento allo sport nei bambini e collaboro all'organizzazione e alla gestione societaria.

Istruttrice presso Campo Estivo Multisportivo di Palamezzolara Cinque Cerchi (BO)

Estate 2024 ed estate 2025

Ho condotto allenamenti di Atletica Leggera, mi sono occupata di avviamento allo sport nei bambini (6-11 anni) e ho contribuito a sedute relative ad altri sport.

Ho collaborato all'organizzazione di attività ludico-motorie e alla gestione di esperienze didattiche.

Istruttrice presso Multisport Summer Camp di SEF, Virtus e San Donato Calcio (BO)

Estate 2023

Ho condotto allenamenti di Atletica Leggera e ho contribuito a sedute relative ad altri sport.

ESPERIENZE SPORTIVE

Principali: sala pesi, atletica, calcio, nuoto, danza

Minori: tennis, pallavolo, ginnastica artistica

PROFILO E COMPETENZE

Possiedo abilità organizzative, di ascolto e di lavoro di squadra. Sono capace di gestire lo stress e la competizione sul campo.

Sono versatile e adattabile, ma soprattutto affidabile e disciplinata. Ho capacità di problem-solving, curiosità, mente aperta e forte motivazione.

Metto sempre il massimo impegno in ciò che faccio.