



Nadia Corti

Data di nascita: 05/12/2002

Luogo di nascita: Carate Brianza,
Italia

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

Contatti

📍 Via delle Ortensie, 13, 23891,
Barzanò, Italia (**Abitazione**)

✉ corti.nadia02@gmail.com

☎ (+39) 3331673914



europass

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

23/09/2025 - ATTUALE Milano, Italia

● **Laurea Magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport (classe Im-68 r)** Università degli Studi di Milano

Il percorso di studi approfondisce le basi scientifiche e metodologiche della prestazione sportiva e dell'insegnamento motorio. Le principali aree di studio riguardano la fisiologia dell'esercizio avanzata, la biomeccanica del movimento, la teoria e metodologia dell'allenamento e la valutazione funzionale dell'atleta. Attraverso questo corso sto acquisendo competenze specialistiche nella progettazione e gestione di programmi di allenamento per sport d'élite e di squadra, nella conduzione tecnica di gruppi sportivi e nell'utilizzo di tecnologie per il monitoraggio del carico, integrando l'approccio basato sull'evidenza scientifica con la pratica sul campo.

02/10/2022 - 21/10/2025 Milano, Italia

● **Laurea Triennale in Scienze motorie, sport e salute (classe I-22)** Università degli Studi di Milano

Il percorso di studi ha fornito solide basi scientifiche, tecniche e psico-pedagogiche per la comprensione e la gestione del movimento umano. Le principali aree di studio hanno riguardato l'anatomia e fisiologia applicate allo sport, la chinesologia e biomeccanica, la teoria e metodologia del movimento e le basi delle attività motorie preventive e adattate. Grazie a questa formazione, ho acquisito competenze pratiche nella progettazione e conduzione di programmi di esercizio fisico finalizzati al benessere e al fitness, nell'insegnamento dei fondamentali tecnico-tattici degli sport (individuali e di squadra) e nella valutazione delle capacità motorie, imparando a promuovere stili di vita attivi in soggetti di diverse fasce d'età.

Livello EQF: Livello 6 EQF

11/09/2016 - 30/06/2021 Oggiono, Italia

● **Liceo Scientifico ad indirizzo Sportivo IIS Vittorio Bachelet**

Il percorso liceale ha integrato la formazione scientifica tradizionale (Matematica, Fisica e Scienze Naturali) con lo studio approfondito delle Discipline Sportive e del Diritto ed Economia dello Sport. Durante il quinquennio ho sviluppato un solido metodo di analisi scientifica e una comprensione precoce delle dinamiche organizzative, gestionali e giuridiche che regolano il mondo sportivo. Questa formazione ha favorito l'acquisizione di competenze fondamentali come la disciplina, la capacità di lavorare per obiettivi, l'attitudine al lavoro di squadra e un'ottima gestione del tempo tra impegni accademici e pratica sportiva.

Livello EQF: Livello 4 EQF

ESPERIENZA LAVORATIVA

● **Unione Podistica Missaglia - Francesca Pirotta** Missaglia, Italia

Istruttore sportivo/istruttrice sportiva

25/11/2024 - Attuale

Mi occupo degli allenamenti principalmente di mezzofondo e affianco gli altri allenatori in altri campi dell'atletica leggera, per le

categorie esordienti, cadetti, allievi e juniores (10 - 18 anni).

● **Enjoy Sport Camp - Francesco Albani** Costa Masnaga, Italia

Istruttore sportivo/istruttrice sportiva

14/07/2024 - 04/09/2025

Durante questo periodo mi sono occupata di organizzare, in piena autonomia e libertà, attività sportive per gruppi di bambini dai 6 ai 13 anni. Affiancavo i gruppi anche durante le gite sportive.

Durante alcune ore organizzavo attività ad indirizzo sportivo anche per gruppi di bambini della scuola materna (3 - 5 anni).

Dal 2025 ho iniziato inoltre a svolgere attività più dirigenziali di gestione del camp.

● **SSD GiocoSport - Elisabetta Cazzaniga** Barzanò, Italia

Istruttore sportivo/istruttrice sportiva

05/07/2020 - 11/08/2023

Affiancando i responsabili, organizzavamo le attività dell'intera giornata dei gruppi di bambini iscritti (6-12 anni). Ho imparato come organizzare attività sportive mirate ai bambini e come comportarsi in caso di emergenza sanitaria (Covid-19). Tra le mie mansioni era presente anche una parte prettamente di ufficio.

● **Studio Professionale di Medicina dello Sport - Dott. Daniele Zaccaria** Oggiono, Italia

Assistente infermiere/assistente infermiera

13/01/2019 - 07/06/2019

Ho imparato come relazionarmi ai pazienti e agli atleti in modo professionale. Ho, inoltre, appreso le regole base di una visita di controllo e di test per VO₂MAX e lattato.

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Posta elettronica | Utilizzo del browser | Google | Gestione PDF | GoogleChrome | Gmail | Whatsapp | InternetExplorer | Elaborazione delle informazioni | Risoluzione dei problemi | Google Drive | Instagram | Tenersi aggiornati | - Buone competenze nell'uso delle piattaforme Windows MacOS Android iOS | Padronanza Pacchetto Apple | gestire il lavoro di squadra | comunicazione | Capacità di adattamento e capacità di analisi; | competenze organizzative | Creatività (problem-solving) | Ottimismo.

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto C1

Lettura C1

Scrittura B2

Produzione orale B2

Interazione orale B2
