



MAURIZIO GARUFI



+39 3428059270



maurizio.garufi@gmail.com



www.linkedin.com/in/MaurizioGarufi

Qualifica

- Istruttore FIDAL
- Istruttore TECNICO di Atletica Leggera FISDIR

Percorso Professionale in ambito sportivo

Responsabile Tecnico settore FISDIR Pro Patria Busto Arsizio [2023 – Presente]
Atleti allenati : Nicole Orlando, Simone Buccarello, Andrea Sesso

Settore Lanci Pro Patria Busto Arsizio [2016 – 2021]
Insieme a Gianmario Castaldi ho seguito la formazione tecnica e il Lavoro condizionale di diversi lanciatori tra cui Matteo Masetti, Ilaria Villa, Ivano Saporiti.

US Sangiorgese Atletica e Basket [2012 – 2016]
Insieme a Carlo Giulioni mi sono occupato sia della programmazione condizionale del basket che di alcuni atleti di livello nazionale (Sara Jemai, Federica Palumbo).

Atletica Rovellasca [1991 – 2011]
Responsabile settore lanci.
Ho formato diversi atleti che hanno vestito la maglia della nazionale giovanile nei lanci (Vanessa Maiocchi, Silvia Alberti, Alessia Cattaneo nel Giavellotto, Matteo Clerici nel Martello)
Dal 2009 a oggi collaboro con Flavio Alberio nella programmazione condizionale e la valutazione di saltatori e velocisti di livello internazionale tra cui Fabrizio Schembri (2 volte ottavo ai campionati europei, ottavo ai campionati mondiali di Mosca nel Salti Triplo), Micol Cattaneo (partecipante alle olimpiadi di Pechino)

Professione Lavorativa

BU MANAGER LIFE SCIENCE EIGENMANN & VERONELLI
Sono responsabile di 3 Business Line che si occupano di vendere materie prime chimiche per i settori Farmaceutico, Nutraceutico e Sintesi di API.

Istruzione

Programma di Sviluppo Manageriale Personale (PSM) – SDA Bocconi

Formazione orientata allo sviluppo delle capacità di leadership. Il programma ha fornito strumenti per il decision making manageriale, la guida efficace di team e il pensiero strategico, fondamentali per condurre squadre ad alte prestazioni.

Master 24 in Marketing e Comunicazione – Sole 24 Ore Business School

Approfondimento sulle strategie di marketing avanzato e sulle tecniche di comunicazione, con focus sul settore Life Sciences. Il master ha migliorato la capacità di comunicare in modo efficace e innovare seguendo le dinamiche di mercato.

Master 24 in Management Aziendale e Strategia – Sole 24 Ore Business School

Formazione specialistica in gestione strategica, leadership organizzativa, pianificazione finanziaria e analisi competitiva. Ha sviluppato competenze per guidare unità operative con visione strategica e orientamento ai risultati.

Laurea in Ingegneria Elettronica – Politecnico di Milano

Pubblicazioni

Resistance Training With Blood Flow Restriction Using the Modulation of the Muscle's Contraction Velocity

Strength & Conditioning Journal 35(1):42-47 · 1 feb 2013

Allenamento della forza a bassa velocità

Calzetti Mariucci · 1 dic 2012

Allenamento della forza muscolare con e senza ipertrofia

Scienza e Sport · 1 dic 2011

Autore di diversi seminari tra il 2009 e il 2013 con CONI e FIDAI sulla programmazione della Forza Esplosiva e sulla metodologia di allenamento della Forza a Bassa velocità insieme a Nicola Silvaggi e Giampiero Alberti.

Competenze

Informatica: Conoscenza avanzata del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Access, Outlook) e POWER BI. Conoscenza dei principali software per analisi video (Kinovea e Tracker).

Competenze Linguistiche: Italiano (madrelingua), Inglese (avanzato), Francese (base)

Strumenti di valutazione: Optojump, ChronoJump Bosco System, FitroDyne per la valutazione della Forza