

ALESSANDRO BACCI - CURRICULUM VITAE

ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Docente

ACCADEMIA NAVALE DI LIVORNO

Istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

LIVORNO (LI)

10/2022 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Docente di attività ginniche/Atletica Leggera presso Accademia Navale di Livorno

UNIVERSITA' DI PISA

Incarico di Docenza - Master in Preparazione Atletica Nel Calcio Per I Settori Giovanili A.A. 2024-25, 2025-26. Titolo insegnamento: "Tecnica e didattica della corsa ed esercitazioni"

Incarico di docenza - Modulo di "Pratica negli sport individuali" dell'insegnamento di "Teoria e metodologia dell'allenamento negli sport individuali", CdL in Scienze Motorie. A.A. 2025-26

Incarico di docenza per seminari per il corso di Laurea in Scienze Motorie - a.a. 2023/2024

Seminario "Marcia, corsa, ostacoli, staffette e mezzo fondo" per complessive 8 ore di docenza, nell'ambito del CdL in Scienze Motorie;

Seminario "Lanci, salti e prove multiple" per complessive 8 ore di docenza, nell'ambito del CdL in Scienze Motorie.

Allenatore II° Livello Fidal – settore velocità e ostacoli, TESSERA TECNICO FIDAL LI0945

ATLETICA LIVORNO 1950

LIVORNO (LI)

10/2013 - OGGI

Principali attività e responsabilità:

Responsabile settore ostacoli assoluto

Vice Allenatore del settore velocità Assoluto

Responsabile settore velocità e ostacoli U16

FIDAL TOSCANA

Principali attività e responsabilità: Collaboratore settore tecnico regionale Fidal Toscana – settore VELOCITA' 2024-OGGI

Preparatore atletico

PRO LIVORNO SORGENTI

1919

LIVORNO (LI)

08/2022 - 10/2022

Principali attività e responsabilità: Preparatore atletico e recupero infortuni in Eccellenza per la squadra di calcio Pro Livorno Sorgenti 1919

Docente

FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

FORMIA (LT)

11/2021 - 04/2022

Principali attività e responsabilità: Docente relatore in materia di FISIO TEAM PROJECT presso i raduni nazionali giovanili FIT

novembre - aprile 2021/2022

Istruttore, relatore e dimostratore del Modulo di Atletica Leggera LICEO SCIENTIFICO FEDERIGO ENRIQUES - INDIRIZZO "SPORTIVO"

Istruzione, formazione

LIVORNO (LI)

Principali attività e responsabilità: Spiegare nel dettaglio, pratico e teorico, il mondo delle discipline di Corsa dell'Atletica Leggera alle classi prime del Liceo Sportivo Federigo Enriques, indirizzo SPORTIVO

A.S. 2017/2018- A.S. 2018/2019 - A.S. 2022/2023 - A.S. 2023-2024 - A.S. 2024-2025 - A.S. 2025-2026

Istruttore corso AFA

MYTHOS ARTE E MOVIMENTO ASD

LIVORNO (LI)

10/2017 - 06/2018

Principali attività e responsabilità: Istruttore corso AFA diretto ad anziani

Aiuto in palestra di Ginnastica Artistica

A.S. CENTRO EDUCAZIONE CORPOREA

Servizi ricreativi e culturali

LIVORNO (LI)

03/2014 - 09/2014

Principali attività e responsabilità: Aiuto nell'organizzare la preattività.

preparatore atletico Antignano Banditella squadra 2001/2002 - ritiro estivo

ASD ANTIGNANO

BANDITELLA CALCIO

LIVORNO (LI)

08/2013 - 09/2013

Principali attività e responsabilità: Preparazione atletica per squadra di calcio annata 2001/2002 durante il ritiro estivo

COMPETENZE LINGUISTICHE

EF SET CERTIFICATE C1 INGLESE

ISTRUZIONE

MASTER I LIVELLO

2020 - 2022

Università di PISA

Master di 1° livello in teoria e tecniche della preparazione atletica nel calcio

LAUREA MAGISTRALE

2018 - 2021

Università degli Studi di FIRENZE

Scuola di Scienze della Salute Umana

Scienze e tecniche dello sport e delle attività motorie preventive e adattate

LM-68 - Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello sport

Titolo della tesi: L'uomo che corre - Evoluzione del gesto di corsa, dalla sopravvivenza al business | Relatore: RUSSO GIUSEPPE

Età al conseguimento del titolo: 28 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 11/02/2021

LAUREA TRIENNALE

2012 - 2018

Università di PISA

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale

Scienze motorie

L-22 - Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive

Età al conseguimento del titolo: 25 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **104/110**

Data di conseguimento: 06/06/2018

MATURITÀ TECNICA

LIVORNO

2011

Tecnico (altro)

B. BUONTALENTI , LIVORNO (LI)

Voto Diploma: 100/100

Tipo Diploma: diploma italiano

ALTRE ATTIVITA' DI FORMAZIONE

2023 - **ALTIS COACHING THE SHORT SPRINT COURSE**

2024- **ALTIS COACHING THE SPRINT HURDLES COURSE**

OPERE E REALIZZAZIONI

OPERA SU COMMISSIONE

2022

CHIODI DA ATLETICA LEGGERA: QUANTO NE SAI? Articolo specializzato sui chiodi per scarpe da atletica leggera per la MONDO, azienda italiana leader mondiale nel settore delle piste a attrezzature per l'atletica.

Committente: MONDO

2025

DO TRACK SPIKES MAKE YOU FASTER?

Committente: Trackspikes.co

HOW TO REMOVE DAMAGED SPIKE PINS FROM TRACK SHOES

Committente: Trackspikes.co

TOKYO 2025: FROM NIKE RAIFLY2 TO PUMA'S NEW PROTOTYPES

Committente: Trackspikes.co

ADIDAS: THE STORY BEHIND BOB BEAMON'S JUMP INTO THE FUTURE

Committente: Trackspikes.co

Carbon-Plated Running Shoes: Performance, Health, and Practical Tips

Committente: Ilcoach.net , Speedfestival.net

2026

THE FUTURE OF TRACK SPIKES: A GLIMPSE INTO THE PATENT OFFICE

Committente: Trackspikes.co

Brand Medal Table at the 2026 World Indoor Championships: stats, trends and curiosities.

Committente: Ilcoach.net , Speedfestival.net

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Citazione su tesi di Laurea triennale in Podologia di Samuele Licata: Indagine retrospettiva sui tassi di incidenza stagionali e in carriera degli infortuni in una popolazione di ostacolisti' - 2022