



Atleta: **DIEGO CAFAGNA**

Specialità: **Atletica leggera 20 e 50 Km marcia**

Luogo e data di nascita: **Trieste 09 luglio 1975**

OLIMPIONICO PECHINO 2008 50 Km

CAMPIONE DEL MONDO PER TEAM 2008

22 VOLTE IN MAGLIA AZZURRA

Dal 1993 al 2012 ha fatto parte della NAZIONALE ITALIANA di ATLETICA LEGGERA

- LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE

Dal 1995 al 2016 atleta del G.S. CARABINIERI

Dal 2015 al 2017 tecnico del G.S. CARABINIERI

Dal 2004 preparatore atletico CONI FIF

Dal 2006 tecnico prima istruttore poi allenatore di atletica leggera FIDAL

Dal 2008 istruttore militare di educazione fisica

Dal 2021 tecnico istruttore CONI FITRI

Dal 2020 tecnico istruttore ginnastica posturale

Dal 2020 operatore di kinesio taping

Dal 2020 operatore trauma care sportivo

Tecnico dello sviluppo Nazionale per il Talento sportivo della Federazione di Atletica Leggera nel progetto PIsTA

Dal 2024 Fiduciario Tecnico Regionale della Federazione di Atletica Leggera per il Friuli Venezia Giulia

Dal 2026 Tecnico della Struttura Nazionale di Atletica Leggera per lo sviluppo del territorio

Dal 2013 al 2014 Presidente FIDAL Trieste

Palma di Bronzo al Merito Tecnico per l'anno 2024

Stella di Bronzo al Valor Militare

In possesso del brevetto Blsd (Basic Life support defibrillation)

In possesso del brevetto ECDL (patente europea del computer)

Medaglia di Bronzo al valor atletico 2004

Premio Ministro della difesa La Russa

Sigillo Trecentesco città di Trieste 2007 2008

Vittorie ai Campionati Europei a squadre: **2000 Piacenza** **2003 Melfi**

Medaglia Bronzo Coppa Europa 2005

Medaglia Bronzo Coppa Europa 2009

Medaglia Oro Coppa del Mondo 2008

Ha partecipato a:

5 COPPE DEL MONDO

4 COPPA EUROPA

3 CAMPIONATI DEL MONDO DI ATLETICA

1 CAMPIONATO EUROPEO

1 OLIMPIADE

- Dal 2008 tecnico per l'atletica leggera dell'ASD Sportiamo di Trieste e per APS Trieste Atletica settore giovanile e assoluto – agonistico settore mezzofondo, marcia e 400 mt. –
- Responsabile regionale del settore marcia FIDAL dal 2014;
- Tecnico Formatore per il settore marcia dei nuovi istruttori FIDAL;
- 2019 - 2020 Preparatore atletico della Pallavolo femminile Fincantieri Monfalcone;
- Preparatore atletico della tuffatrice olimpionica Noemi BATKI.

- **Tecnico di vari atleti dell'atletica leggera che hanno vestito la maglia azzurra e sono stati medagliati ai campionati Italiani.**

DIEGO CAFAGNA –Piazza Carlo Alberto, 6 34123 Trieste

contact mail : diegocafagna@gmail.com

contact mobile:+39 3313608245