

ANTONELLA AVIGNI

Dati personali

- Luogo e data di nascita: Varese, 19/01/1968
 - Stato civile: separata, due figli
 - Residenza: Varese, via Cola di Rienzo 15 (21100)
 - Telefono: abitazione 0332 22 24 66 – cellulare 328 82 100 58
 - Email : anto.avigni@gmail .com
-

Formazione

- Maturità classica – Liceo “E. Cairoli”, Varese (1987)
 - Diploma ISEF – Università Cattolica , Milano (1990)
 - Concorso ordinario a cattedre ,per esami e titoli,ai fini abilitanti e per l'accesso ai ruoli di personale docente (D.M.23/03/1990) con conseguimento dell'abilitazione all'insegnamento di classe:A-48 : Scienze motorie e sportive negli istituti di istruzione secondaria di II grado
 - A-49 : Scienze motorie e sportive negli istituti di istruzione secondaria di I grado
 - Laboratorio Anatomia Funzionale dell'Apparato Locomotore dell'Università degli Studi di Milano dal1998 al 2000
 - Madrelingua: Italiano
 - Lingue straniere: Inglese
-

Qualifiche professionali

- Insegnante Educazione Fisica abilitata
 - Tecnico FIDAL (Federazione Italiana di Atletica leggera)
 - Preparatore Atletico tennis e basket
 - Specialista in Wellback
 - Diploma di quarto livello di Pancafit
 - _ Canali Postural Method 1^ livello
-

Qualifiche sportive

- Primatista italiana: 80m (1982), 60 yd (1987), 100 yd (1989), salto triplo (1990)
 - Campionessa Italiana assoluta di salto in lungo (1990) e prove multiple (1987, 1989)
 - Atleti nazionale: nazionale assoluta Atletica Leggera (11 presenze dal 1985-1993)
-

Esperienze lavorative

- Preparatore atletico Tennis club Casciago 1991 - 1994
- Preparatore atletico Pallacanestro Gavirate squadra femminile 1991-1994
- Incarico di supplente di Educazione Fisica presso Scuola Media G.Frattini Caravate1993

- Incarico di supplente di Educazione Fisica presso Scuola Media A. Verga Milano 1996
- Insegnante ginnastiche dolci e Pancafit presso Club Francesco Conti Milano e Varese 1997-2009
- Insegnante ginnastiche dolci e Pancafit presso palestra Cocoon dal 2010
- Allenatrice e coordinatrice dei corsi giovanili della Nuova Atletica Varese dal 1991

Varese

Gennaio 2025