



# Alina Grigore

ISTRUTTORE  
FIDAL

## CONTATTO

☎ 329-4763331

✉ alinagrigore@libero.it

## PROFILO PROFESSIONALE

Tecnico di atletica leggera con oltre 10 anni di esperienza sul campo e una solida carriera agonistica internazionale. Specialista in velocità e ostacoli, con comprovata capacità nella gestione del settore giovanile e nel coordinamento tecnico-organizzativo a livello regionale. Dal 2026 ricopro il ruolo di Vice Fiduciario Tecnico per FIDAL Calabria.

## BACKGROUND AGO INTENAZIONALE

\*Nazionale Romania Atletica Leggera (1999)  
-Partecipazione ai Campionati Mondiali Undei 18 ( Bydgoszcz) nella specialità 400m Ostacoli

\*Attività di Società

-Fanfulla Lodigiana (2007-2010): Atletta titolare nei 400m Ostacoli

-Camelot Milano (2003-2006): Atletta titolare nei 400m Ostacoli

Plurimi podi e risultati di rilievo nazionale ed internazionale nelle discipline della velocità e ostacoli.

## INCARICHI ISTITUZIONALI(FIDAL)

Vice Fiduciario Tecnico Regionale-FIDAL Calabria (2026-In corso)  
-Coordinamento delle attività tecniche regionali e supporto alla programmazione agonistica.

Assistente Fiduciario Tecnico Regionale-FIDAL Calabria (2025)

Collaboratore Tecnico Specialista ( Velocità e Ostacoli) -FIDAL Calabria (2022-2024)

## ESPERIENZE PROFESSIONALE(TECNICO)

Istruttore Settore Giovanile  
-ASD ULIMP (2019-In corso)

Responsabile della preparazione tecnica per le categorie giovanili.  
Preparazione e accompagnamento atleti a Campionati Regionali e Nazionali.

Istruttore  
-ASD Zagara di Sant'Ilario(2016-2018)

Avviamento all'atletica leggera e gestione delle prime fasi agonistiche.

Qualifica Federale: Istruttore FIDAL ( dal 2014)

## COMPETENZE TECNICHE

- Metodologia dell'allenamento:Specializzazione avanzata in ritmiche di corsa e tecnica del passaggio dell'osta.
- Management Sportivo: Gestione dei rapporti istituzionali tra società e federazione, organizzazione calendari gare e raduni.
- Scouting e Formazione: Identificazione del talento nel settore giovanile e tutoraggio per tecnici di primo livello.