



Stefano Carlo Monticone

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2024 - IN CORSO | S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI

Istruttore atletica leggera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2024 - IN CORSO | UNIVERSITÀ DI TORINO

Studente del CdL in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive (L-22)

2024-2025 | FIDAL

Tecnico di I livello

2025 | SCUOLA DI MASSAGGIO ARTECORPO

Attestato di qualifica professionale come Massaggiatore Sportivo

2019-2023 | LICEO SCIENTIFICO STATALE F. VERCELLI

Diploma di Liceo Scientifico a indirizzo Sportivo – Voto: 84/100

CONTATTI



345 4862848



monticone.stefano05@gmail.com



Asti

Patente B

LINGUE

Italiano Madrelingua

Inglese C1

Spagnolo A2

Francese A2

SU DI ME

Mi definisce la mentalità sportiva: impegno costante, disciplina e capacità di adattamento. Sono una persona affidabile, collaborativa e sempre orientata al miglioramento. Imparo velocemente, affronto le sfide con un approccio positivo e cerco di crescere sia professionalmente che come individuo.

CAPACITÀ RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Sono abituato a lavorare in team grazie alle esperienze maturate come istruttore di atletica e nel settore sportivo. Coordino gruppi di atleti, collaboro con altri tecnici e adatto la comunicazione alle diverse esigenze, mantenendo un ambiente efficace, motivante e orientato agli obiettivi.

Abituato a gestire programmazioni, organizzare sessioni di allenamento e strutturare attività in modo chiaro e funzionale, mantengo sempre un approccio collaborativo, responsabile e orientato ai risultati.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Possiedo solide competenze tecniche nell'ambito sportivo grazie alla formazione come istruttore di atletica e alle esperienze pratiche maturate sul campo. Sono in grado di programmare e condurre allenamenti, monitorare carichi e progressioni, utilizzare test e valutazioni funzionali per analizzare la performance e adattare le attività agli obiettivi degli atleti.

Gestisco con sicurezza esercitazioni tecniche, lavori di forza, mobilità e coordinazione, oltre alle dinamiche specifiche della preparazione atletica. Abituato a operare in contesti organizzati, integro metodo, osservazione e capacità di problem solving per garantire un lavoro efficace e professionale.