



## Nicola Placentino

**Abitazione** : Via Paolo VI,4, 71013, San Giovanni Rotondo, Italia

**E-mail**: [nickflash1966@gmail.com](mailto:nickflash1966@gmail.com) **Telefono**: (+39) 3332757099

**Data di nascita**: 19/05/1966 **Nazionalità**: Italiana

### PRESENTAZIONE

Mi chiamo Nicola, ho 57 anni e il mio sport principale è la Corsa. Pratico questo sport in maniera assidua dal 2008 come Atleta FIDAL Master, ho preso parte a diverse competizioni sia Stadia sulle distanze dei 1500 e 5000 metri, sia NO Stadia sulle distanze dei 10000, 21.097, 42,195 e a diversi Trail su distanze diverse. Maratoneta 10 volte: Roma, Venezia, Firenze, Praga, Berlino, Parigi, Barcellona, Treviso, New York e Stoccolma. Oltre alla Corsa, Frequento dalle tre alle quattro volte la settimana Corsi di TRX e Functional Training. Appassionato di Trekking e OCR.

Nello sport oggi rappresento come Presidente una A.S.D. di Atletica Leggera in carica dal 2014, sono, dall'ottobre 2023, Responsabile del Settore Giovanile della Scuola di Avviamento all'Atletica Leggera e Istruttore FIDAL di 1<sup>^</sup> Livello.

Dall'ottobre del 2022 al maggio 2023 ho frequentato il Corso di Istruttore di 1<sup>^</sup> Livello indetto dalla C.R. FIDAL PUGLIA, successivamente ho partecipato a diversi Webinar Formativi per Tecnici FIDAL, ho frequentato e ottenuto nel dicembre 2023 la qualifica di Giudice di Gara Ausiliario. Da ottobre al 31 marzo sono stato impegnato come Tecnico nel Progetto Porte Aperte allo Sport somministrato da Sport e Salute S.p.A., dove per 48 ore ho portato l'atletica Leggera in due Istituti Comprensivi coinvolgendo 10 classi di Prima Media e una classe di 3 elementare.

In passato ho praticato come amatore ciclismo su strada e MTB per circa 10 anni, Frequento un corso di Speleologia di 1<sup>^</sup> Livello e partecipato a diverse uscite con discese in grotte regionali.

I miei obiettivi futuri sono rivolti a implementare le conoscenze professionali nelle attività Coach, di Allenatore di Atletica Leggera e diffondere la passione per lo Sport, la dedizione, il lavoro di squadra, la resilienza. La competizione vista come motivo di crescita sportiva.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 03/09/2024 – Attuale ]

#### **Istruttore FIDAL Scuola di Avviamento all'Atletica Leggera: KIDS IN ATLETICA: CORRI, SALTA E CRESCI**

##### **ASD ATLETICA PADRE PIO SGR**

**Città**: SAN GIOVANNI ROTONDO | **Paese**: Italia

- Promozione Atletica Leggera tra i ragazzi dai 6 ai 17 anni
- Esercizi propedeutici alle attività della Corsa, Salto in Alto, Salto in Lungo, Ostacoli
- Utilizzo di Circuiti Multidisciplinari

[ 03/10/2023 – 30/06/2024 ]

#### **Istruttore FIDAL Scuola di Avviamento all'Atletica Leggera: KIDS ATLETICS E LE FASI DELLO SVILUPPO DELL'ATLETA**

##### **ASD ATLETICA PADRE PIO SGR**

**Città**: SAN GIOVANNI ROTONDO | **Paese**: Italia

- Promozione Atletica Leggera tra i ragazzi dai 6 ai 17 anni
- Esercizi propedeutici alle attività della Corsa, Salto in Alto, Salto in Lungo, Ostacoli
- Utilizzo di Circuiti Multidisciplinari

[ 03/10/2023 – 31/03/2024 ]

#### **Progetto Porte Aperte allo Sport**

**ASD Atletica Padre Pio S.G.R.**

**Città:** San Giovanni Rotondo | **Paese:** Italia

Istruttore incaricato al progetto

24 ore di Attività di Atletica Presso l'Istituto Comprensivo Pascoli-Forgione di San Giovanni Rotondo

24 ore di Attività di Atletica Presso l'Istituto Comprensivo Giordani - DeSanctis di Manfredonia

Classi Coinvolte 10 classi di 1<sup>^</sup> media e una classe 3<sup>^</sup> Elementare

[ 01/2014 – Attuale ]

**Istruttore sportivo**

**ASD Atletica Padre Pio S.G.R.**

**Città:** San Giovanni Rotondo | **Paese:** Italia

Responsabile Legale dell'ASD Atletica Padre Pio

Responsabile Settore Giovanile

Istruttore FIDAL di 1<sup>^</sup> Livello di Atletica Leggera

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

[ 13/01/2024 – 13/01/2024 ]

**RunCar Young e Porte Aperte allo Sport: Comunicazione in Ambito Sportivo tra Giovani Atleti, Allenatori, Docenti**

**FIDAL Centro Studi e Ricerche**

[ 21/11/2023 – 06/12/2023 ]

**Giudice di Gara Ausiliario**

**Comitato Regionale FIDAL Puglia**

**Città:** Foggia | **Paese:** Italia |

[ 11/12/2023 – 11/12/2023 ]

**Cammina Corri Salta e Lancia**

**FIDAL Centro Studi e Ricerche - C.R. FIDAL PIEMONTE**

**Città:** Webinar | **Paese:** Italia |

[ 11/11/2023 – 12/11/2023 ]

**RunCard Silver: Senior in Movimento**

**FIDAL Centro Studi e Ricerche**

[ 16/10/2023 – 16/10/2023 ]

**Allenamento della Velocità per la Categoria Cadetti**

**Comitato Regionale FIDAL Toscana**

**Città:** Webinar | **Paese:** Italia |

[ 21/09/2023 – 21/09/2023 ]

**Allenamento della Forza per la Categoria Cadetti**

**Comitato Regionale FIDAL Toscana**

**Città:** Webinar | **Paese:** Italia |

[ 11/07/2023 – 11/07/2023 ]

**Sviluppo dell'Atleta sul lungo periodo il modello di Jean Coté**

**Comitato Regionale FIDAL Toscana**

**Città:** Webinar | **Paese:** Italia |

[ 28/06/2023 – 28/06/2023 ]

**Biomeccanica del Salto in Alto - Rincorsa e Stacco - High Jump --**

**Biomechanic: Run-Up and Take Off.**

**Comitato Regionale FIDAL Lazio**

**Città:** Webinar | **Paese:** Italia |

[ 08/2022 – 15/05/2023 ]

**Istruttore FIDAL**

**FEDERAZIONE DI ATLETICA LEGGERA**

**Città:** BARI | **Paese:** Italia |

**COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

**Lingua madre:** ITALIANO

**Altre lingue:**

**INGLESE**

**ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1**

**PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

**COMPETENZE DIGITALI**

---

**Le mie competenze digitali**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Windows | Google

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

San Giovanni Rotondo, 13/11/2024



Nicola Placentino