

MASSIMO RUFFINI

Allenatore Triathlon, Trail Running e Atletica · Direttore Tecnico FITRI 3° livello

Data di nascita: 19/09/1963
Residenza: Salò (BS)
Email: ruffinimassimo@gmail.com
Telefono: 348 0161628

Allenatore con oltre 15 anni di esperienza in triathlon, trail running e atletica, specializzato nella preparazione di atleti age-group e giovanili, con background da atleta agonista.

FORMAZIONE SCOLASTICA

Diploma di scuola secondaria superiore – Geometra, con iscrizione all'Albo Professionale.
Lingue straniere: Inglese, livello A2.

QUALIFICHE E BREVETTI

Percorso di formazione federale FITRI:

- Istruttore — 2014
- Allenatore Secondo Livello — 2018
- Allenatore Capo / Direttore Tecnico FITRI 3° livello — dal 2022
- Preparatore Atletico FITRI — dal 2023
- Dirigente Sportivo FITRI — dal 2023

Altre competenze:

- Istruttore FIDAL — dal 2010
- Ironman U Certified Coach — certificazione 2025, valida fino al 2027

ESPERIENZE DA ATLETA

- Atletica Leggera:
  - Mezzofondo da Junior con partecipazione ai Campionati Italiani sui 1500m e 3000 siepi (anni '80-'90).
  - Personal Best: 2h48' nella Maratona di Berlino e 1h18' nella Mezza Maratona di Padova.
- Triathlon:
  - Partecipazione a gare di triathlon sprint e olimpico con podi di categoria (Age Group).

ESPERIENZE PROFESSIONALI E SPORTIVE

- **Società Canottieri Garda Salò:** collaborazione attiva nella gestione e nello sviluppo delle attività sportive, con coordinamento della sezione triathlon.
- **Direzione Gara ed Eventi**
  - Direttore di Gara del Triathlon Sprint di Salò — dal 2017 a oggi (860 atleti partecipanti nel 2026)
  - Direttore di Gara del "Future Star Triathlon Kids" di Toscolano Maderno — dal 2025 (260 atleti partecipanti)
- **Attività di Coaching:** attualmente segue personalmente 25 atleti suddivisi tra triathlon, trail running e atletica, curandone la preparazione e la programmazione specifica. Utilizzo di piattaforme avanzate di analisi e gestione dei dati di allenamento come Coachpeaking e TrainingPeaks.