



LUIGI MININNO

CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 27/03/1995 Età / 29
Luogo di nascita / ANCONA (AN)
Cittadinanza / Italiana
Via Stefano Breventano, 27100 PAVIA (PV)
Via Stefano Breventano, 27100 PAVIA (PV)
Patente di guida / B / Automunito
ID/4925973 aggiornato al 19/09/24

luigim968@gmail.com
+39 3801259801
3801259801

CONOSCENZE LINGUISTICHE



INGLESE DISCRETA B1 B1 B1 B1 B1

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUITO STUDI: SI /
Dottorato di ricerca

OCCUPAZIONE DESIDERATA:
Allenatore sportivo/allenatrice sportiva

PROVINCIA PREFERITA: 1. MILANO



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

allenatore
personale/allenatrice
personale
CUS PAVIA
PAVIA (PG)
09/2023 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Allenatore specializzato nella preparazione fisica

ALLENATORE
ATLETICA MENEGHINA
Servizi
MILANO (MI)
09/2019 - 06/2023

Principali attività e responsabilità: Allenatore di diverse categorie



ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE
2019 - 2021
TITOLO CERTIFICATO
 UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Università degli Studi di MILANO
Facoltà di Scienze Motorie
SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT
LM-68 - Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello sport
Titolo della tesi: EFFETTO DELLA FATICA MENTALE SUI
PARAMETRI ACTIGRAFICI DI QUALITÀ DEL PISOLINO IN ATLETI DI
ENDURANCE | Relatore: LA TORRE ANTONIO
Età al conseguimento del titolo: 26 | Durata ufficiale del corso di
studi: 2 anni
Votazione finale: 110/110 con lode
Data di conseguimento: 12/07/2021

LAUREA
2016 - 2019
TITOLO CERTIFICATO
 Università degli studi
"G. d'Annunzio"

Università degli Studi 'G. d'Annunzio' di CHIETI
Scuola di Medicina e Scienze della Salute
Scienze delle Attività Motorie e Sportive
L-22 - Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
Titolo della tesi: La variabilità come approccio metodologico alla
formazione sportiva giovanile | Materia: PRINCIPI E TECNICHE PER
LA PREPARAZIONE FISICA | Relatore: GALLINA SABINA
Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di
studi: 3 anni
Votazione finale: 102/110
Data di conseguimento: 17/07/2019



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Software di presentazione: (Intermedio)



TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

TITOLO PROFESSIONALE
2024
PREMIO
2021

ALLENATORE 2° LIVELLO FIDAL
PREMIO ICARO- ENRICO ARCELLI
Terzo posto al concorso Icaro-Arcelli 2020/2021



CONVEGNI E SEMINARI

CONVEGNO
10/10/2021

XII CONGRESSO NAZIONALE ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, SISMES, Padova
Ruolo: Oral Presentation