



CURRICULUM VITAE

ELVIRA MATTIA GALATI

INDICE

Informazioni personali 3

Istruzione e formazione 3

 Istruzione 3

 Formazione 3

Esperienze professionali..... 4

Esperienze sportive 4

Pubblicazioni 4

Certificazioni 5

Capacità e competenze..... 5

Informazioni personali

Residenza: Via Regina Margherita 257, 98020 Pagliara (ME), Italia
 Domicilio: Viale Regina Margherita 61, 98121 Messina, Italia

+39 3883563932

elvirunlife@gmail.com

PEC elvira.galati@pec.it

Data di nascita 4 gennaio 1978 | Nazionalità Italiana

Stato civile coniugata con 2 figlie di 15 e 9 anni

Codice Fiscale GLTLRM78A44F065F

Istruzione e formazione

Istruzione

22/12/2022 Consegue il livello tecnico di **Istruttore FIDAL** (Federazione Italiana di Atletica Leggera), dopo corso aspirante tecnico di 16 ore, tirocinio di 24 ore, corso istruttore di 60 ore ed esami.

2004-2007 Iscritta al Corso di Laurea in "Scienze e Tecnologie Erboristiche", sostiene i seguenti esami: Fisica, Istituzioni di matematica, Chimica generale ed inorganica, Biologia vegetale – Botanica farmaceutica, Chimica organica, Coltivazione delle piante officinali, Abilità informatiche, Inglese, Patologia vegetale, Microbiologia e Igiene, Fitochimica – Fitocosmesi – Preparazione estratti piante officinali, Botanica farmaceutica applicata – Saggi e dosaggi farmacognostici, Chimica e tecnologie, Prodotti dietetici, Chimica analitica, Flora mediterranea, Analisi chimica prodotti cosmetici – Legislazione piante officinali, Metodologie farmacologiche e farmacognostiche, formulazione dei prodotti cosmetici.

1998 Consegue il **Diploma di Maturità Scientifica** presso il Liceo Scientifico "V. Romano" di Piazza Armerina con la votazione di 41/60.

Formazione

04/04/2024 Partecipa al webinar "**Accelerazione e giovani: atletica leggera e discipline sportive**", organizzato da Rotolando SSDaRL.

12-17/03/2024 Partecipa al webinar "**Forza e giovani: stato dell'arte e proposte pratiche**", organizzato da Rotolando SSDaRL.

04/03/2024 Partecipa al webinar "**Ginnastica: sport per gli altri sport**", organizzato da Rotolando SSDaRL.

04/03/2024 Partecipa al webinar "**Dall'attività ludica a quella di avviamento tecnico: il passaggio dalla categoria Esordienti a quella Ragazzi**", riconosciuto da FIDAL Toscana.

28/02/2024 Partecipa al webinar "**Biomeccanica del lancio del disco**", riconosciuto da FIDAL Lazio.

16/12/2023 Partecipa a Giosa Marea al Convegno di Aggiornamento Tecnico "**Focus sui lanci**", riconosciuto da FIDAL Sicilia.

11/12/2023 Partecipa al webinar "**Cammina, Corri, Salta e Lancia**", organizzato da Rotolando SSDaRL.

16-23/10/2023 e 27/11/2023 Partecipa al webinar "**L'organizzazione e la programmazione dell'attività nelle categorie Ragazzi e Cadetti nell'Atletica Leggera e in ambito scolastico**", organizzato da Rotolando SSDaRL.

08/11/2023 Partecipa al webinar "**Biomeccanica del Salto in Alto – passaggio**

	asticella" , riconosciuto da FIDAL Lazio.
11/07/2023	Partecipa al webinar "Sviluppo dell'atleta sul lungo periodo: il modello di Jean Côté" , riconosciuto da FIDAL Toscana.
28/06/2023	Partecipa al webinar "Biomeccanica del Salto in Alto – rincorsa e stacco" , riconosciuto da FIDAL Lazio.
28/01/2023	Partecipa a Milazzo al Convegno di Aggiornamento Tecnico "Nuovi orizzonti metodologici nell'allenamento sportivo" , riconosciuto da FIDAL Sicilia.
26/11/2022	Partecipa a Catania al Convegno di Aggiornamento Tecnico "La marcia – dall'avviamento alla costruzione del campione" , riconosciuto da FIDAL Sicilia.
05/11/2022	Partecipa a Catania al Convegno di Aggiornamento Tecnico "Metodologie dell'allenamento della velocità nell'anno 2022" , riconosciuto da FIDAL Sicilia.

Esperienze professionali

dal 24 gennaio 2023 ad oggi	È tesserata in qualità di istruttore FIDAL, tessera n. ME1033, con l'ASD Podistica Messina con sede a Messina Salita Zafferia, Coop Anna, 3.
dal 22/08/2012 al 31/12/2016	È titolare del negozio online di oggetti in miniatura in scala 1:12 per case di bambola, da lei realizzati a mano, con all'attivo 892 prodotti venduti: https://www.etsy.com/shop/elviradollhouse
dal 01/07/2003 al 30/06/2004	Svolge il Servizio Civile Nazionale presso l'Oratorio Salesiano di Mazzarino (CI) nell'ambito del progetto "La cittadinanza attiva e responsabile dei giovani" del VIDES.

Esperienze sportive

dal 14 gennaio 2018 ad oggi	<p>Ha partecipato alle seguenti gare di Ultra Trail:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etna Trail 64 km (2022/2023/2024) • Lavaredo Ultra Trail 80 km (2024) • Supermaratona dell'Etna (2022/2023/2024) • Chianti Ultra Trail 73 km (2024) • Vibram UTLO 55 km (2023) • Trail dei Nebrodi 66 km (2023) • Trail dello Zingaro 33 km (2023) • Valtellina Wine Trail 42 km (2022) <p>Ha partecipato a circa 30 gare di Trail sulla distanza di 18/26 km.</p> <p>Infine, ha partecipato a diverse gare su strada:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hybla Major 100 km (2023) • Maratona di Ragusa (2024) • Maratona di Palermo (2023) • 7 mezze maratone (2 edizioni a Catania, 3 a Riposto, 1 a Enna e 1 a Sant'Agata di Militello)
--------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Pubblicazioni

Romantic bedroom. Elvira Galati has made a little room full of love. American Miniaturist 2016; 156: 31-33.
Inspiration. The Doll's House magazine 2015; 211: 53.
A romantic boutique. The Doll's House magazine 2015; 204: 6.

Serene Miniatures. Let's go on a relaxing tour of Elvira Galati's romantic mini shabby chic creations. American Miniaturist 2015; 149: 59-63.

Certificazioni

Operatore BLSD, Attestato rilasciato da HSA, Prot. N. 16193-2022
Patente ECDL rilasciata da ECAP Mazzarino (CL).

Capacità e competenze

Linguistiche

	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione	
Inglese	B2	B2	A2	A2	B2
Relazionali	<ul style="list-style-type: none">- Lavoro in team e per progetti- Rapporti professionali con clienti e fornitori				
Organizzative	<ul style="list-style-type: none">- Gestione attività commerciali- Social networking				
Tecniche	<ul style="list-style-type: none">- Utilizzo di dispositivi elettronici (PC, tablet, smartphone, etc.)- Utilizzo del pacchetto office				

Messina, 12/08/2024

Elvira Mattia Galati
Elvira Mattia Galati

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000): Il sottoscritto, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel presente documento corrispondono a verità.

TRATTAMENTO DATI: Il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003 e smi e del Regolamento UE 2016/679.

Messina, 12/08/2024

Elvira Mattia Galati
Elvira Mattia Galati