

Curriculum Vitae Riccardo Rubini

Informazioni Generali e di Contatto

Riccardo Rubini, nato a Ferrara il 6/12/1968,

Risiede a Ferrara in via G. Fabbri, 190

Email: rubiric@alice.it

Percorso formativo e professionale **generale**

Riccardo Rubini si è laureato in Odontoiatria e Protesi Dentaria il 12 Dicembre 1992 presso l'Università degli Studi di Ferrara con la votazione di 110 sopra 110 e lode.

Dal Gennaio 1993 si è interessato di Ricerca Universitaria clinica e sperimentale nell'ambito dell' Odontoiatria Conservativa e dell' Endodonzia.

Nel 1995 ha frequentato il corso post-Universitario di perfezionamento in Odontoiatria Conservativa presso l'Istituto di Clinica Odontoiatrica dell'Università di Verona.

Negli Anni Accademici da 97/98 a 99/2000, da 2001/2002 a 2003/2004 e da 2011/2012 a 2012/2013 è stato professore a contratto nel Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria dell'Università degli Studi di Ferrara e titolare, rispettivamente, dell'insegnamento integrativo di "Traumatologia dentale", del corso ufficiale Odontoiatria Conservatrice I e del corso ufficiale Odontoiatria Restaurativa III.

Nell'Anno Accademico 2000/2001 è nominato "Cultore della Materia" per tutte le discipline del settore scientifico disciplinare F13B "Malattie Odontostomatologiche".

E' stato segretario scientifico e membro del comitato organizzatore del Corso di perfezionamento post-Universitario in Odontoiatria Conservativa dal titolo "Moderni orientamenti e nuove metodiche", attivato dall'Università degli Studi di Ferrara - Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria- nel corso dell'anno 2000. Negli anni da 1999 a 2004 ha partecipato all'organizzazione di diversi Seminari e Congressi Universitari in campo Odontoiatrico.

Dal 1993 al 2008 ha pubblicato lavori di ricerca su riviste nazionali ed internazionali e ha partecipato come relatore a congressi nazionali ed internazionali.

Dal 1994 svolge attività libero professionale, fino al 2004 come Direttore Sanitario dello Studio Dentistico Dr. Riccardo Rubini sito in Quartesana (FE), dal 2005 come Direttore Sanitario del Poliambulatorio Odontoiatrico Dott. Riccardo Rubini sito a Cona (FE).

Percorso formativo e Attività in abito **Sportivo**

Mosso da costante passione per lo sport ha fin da giovane e in maniera continuativa (a tutt'oggi) praticato attività sportiva agonistica (calcio e atletica) sia come tesserato EPS sia come tesserato FIGC e FIDAL.

La passione sportiva vissuta non più solo da atleta, dopo i 40 anni, ma anche con una visione didattico-pedagogica volta alla trasmissione di esperienze e informazioni ad altri, ha

fatto sì che abbandonasse l'attività Universitaria, con la prospettiva di formare atleti e diffondere la cultura sportiva.

Da Gennaio 2010 è stato tesserato come atleta dalla società affiliata FIDAL CUS Ferrara e da Gennaio 2013 è tesserato come atleta per la ASD Centro Atletica Copparo (società di atletica leggera affiliata alla FIDAL), per la quale ha partecipato ai campionati societari, fase regionale (Emilia Romagna).

Da Ottobre 2013 ad Aprile 2014 ha frequentato il precorso e il corso abilitante alla qualifica di Istruttore di Atletica Leggera FIDAL. Il 16 Maggio 2014 ha conseguito il titolo di Istruttore di Atletica Leggera FIDAL con il punteggio di 28/30.

Da Giugno 2015 è tesserato oltre che come atleta anche come Istruttore (Tecnico di 1° livello FIDAL) presso ASD Centro Atletica Copparo.

Da Giugno 2015 ha seguito specificatamente 2 gruppi fondamentali:

- **Un Gruppo di Avviamento all'Atletica per bambini di età da 11 anni e prec. (cat. Esordienti)**

in cui si svolgono da 2 a tre lezioni settimanali incentrate sul correre, saltare e lanciare.

Più che allenamento, tanto movimento per potenziare le capacità motorie.

Le esercitazioni proposte vogliono essere varie e divertenti.

Essendo un **gruppo con inclinazione agonistica e indicazione a partecipare alle gare**, una maggiore attenzione alla tecnica specifica e alla preparazione fisica con la possibilità di proseguire gli allenamenti anche nei periodi di chiusura dei centri.

- **Un gruppo agonistico composto da ragazzi di età da 11 anni e successivi all'interno di cui si suddividono 3 sottogruppi (cat. Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e-Junior)**

Per questo gruppo di lavoro/allenamento la partecipazione alle competizioni dovrebbe rappresentare una naturale, anche se non obbligatoria, conseguenza. La preparazione, differente per i vari sottogruppi è rispettivamente finalizzata all'allenamento all'allenamento, all'allenamento a gareggiare e all'allenamento volto a ottenere risultati.

Per gli atleti della categoria **Ragazzi/e** si è occupato della preparazione volta a gare di velocità, mezzofondo e specialità di prove multiple (es. ostacoli, salto in lungo, salto in alto, getto del peso, lancio del vortex)

Per gli atleti della categoria **Cadetti/e** si è occupato della preparazione volta a gare di mezzofondo, resistenza a velocità (con /senza ostacoli)

Per gli atleti della categoria **Allievi/e e Junior** si è occupato della preparazione volta a gare di mezzofondo e resistenza a velocità

Nel Settembre 2017 ha frequentato a Formia il corso per abilitazione ad Allenatore di Atletica Leggera (Tecnico di 2° livello FIDAL). Il 24 Aprile 2018 ha sostenuto l'esame di abilitazione e si è diplomato Allenatore di Atletica Leggera. Da Maggio 2018 è tesserato come Allenatore per ASD Centro Atletica Copparo.

Ha continuato a seguire i gruppi di cui sopra e segue dal 2017 anche un gruppo di Atleti/Podisti Master tesserati per Centro Atletica Copparo. E' responsabile e coordinatore della squadra Master del Centro Atletica Copparo con la finalità della partecipazione ai Campionati Regionali (e Nazionali) di Cross Country Master.

Dal 28 Febbraio 2022 è Socio Fondatore di ASD Atletica Copparo, di cui risulta tesserato come Atleta e come Tecnico dal Marzo 2022.

Da Marzo 2022 ha assunto la carica di **Direttore Tecnico e Coordinatore delle attività e dei Tecnici di ASD Atletica Copparo** e segue direttamente il gruppo Mezzofondo categoria

Assoluti di ASD Atletica Copparo

Dal 2016 è socio ASSITAL (Associazione Italiana Tecnici Atletica Leggera).

Da Gennaio 2021 ha ottenuto dal Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna l'incarico di **Delegato Provinciale FIDAL per la provincia di Ferrara** e come tale svolge appieno le mansioni e compiti propri di tale carica.

Da Novembre 2023 a Novembre 2024 ha frequentato il Corso annuale per abilitazione ad Allenatore Specialista di Atletica Leggera Settore Mezzofondo (Tecnico di 3° livello FIDAL). Il 30 Novembre 2024 ha sostenuto l'esame di abilitazione e si è diplomato Allenatore Specialista di Atletica Leggera – Settore Mezzofondo.

Da Novembre 2024 ha ottenuto dal Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna ha ottenuto nuovamente l'incarico e il mandato per il quadriennio 2025-2028 di **Delegato Provinciale FIDAL per la provincia di Ferrara** e come tale svolge appieno le mansioni e compiti propri di tale carica.

Seminari, Convegni e Corsi (in ambito Atletica Leggera)

Ha partecipato ai seguenti Seminari e Convegni:

- “Dalla giovane promessa all'atleta di alto livello” - ROMA 12-13 Marzo 2016
- “Modalità di espressione della forza: considerazioni aggiornate alla luce delle nuove tecnologie di rilevazione dati” - ROMA 26 Marzo 2017
- “La giusta misura: metodi e mezzi per lo sviluppo della forza” - FIRENZE 1 Aprile 2017
- “Allenare la resistenza: cosa ci insegna il passato, quali proiezioni nel futuro” - BOLOGNA 21 Ottobre 2017
- “Correre ma non solo” - FERRARA 12 Maggio 2018
- “Lo sviluppo della forza del maratoneta” - FIRENZE 24 Novembre 2018
- “Non abbassare l'asticella, il talento sportivo Ricerca, Abbandono, Mantenimento” - Faenza 29 Marzo 2019
- “Atleticamente 2019 – Le neuroscienze applicate allo sport” - Abano Terme, 16/17 Novembre 2019
- “Programmare l'allenamento sportivo” - MODENA, 23 Novembre 2019
- Webinar “Tavola rotonda su Tematiche Tecniche – Velocità e Ostacoli” - Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna 07 Maggio 2020
- Webinar “Tavola rotonda su Tematiche Tecniche – Mezzofondo e Marcia” - Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna 13 Maggio 2020
- Webinar AtleticaViva online “Mezzofondo – Economia di corsa – La fatica mentale nell'Endurance” FIDAL Italia, 23 Aprile 2020
- Webinar AtleticaViva online “Mezzofondo – La forza nell'Endurance, serve?” FIDAL Italia, 30 Aprile 2020
- Webinar AtleticaViva online “Mezzofondo – Il test del lattato, applicazioni pratiche” FIDAL Italia, 07 Maggio 2020
- “Atleticamente 2020” - Corso Online 7/8 Novembre 2020
- “Scienza e Sport: dal laboratorio al campo” – 18° Seminario Scuola Regionale dello Sport. Seminario Online, 28 Novembre 2020
- “From Atleticamente to..to Sportivamente 2021” – Corso Scuola Regionale dello Sport Veneto. Padova, 13 Novembre 2021
- “L'allenamento sportivo giovanile: verso un nuovo modello organizzativo e metodologico”

- Seminario della Scuola Regionale dello Sport Emilia Romagna. Modena, 27 Novembre 2021
- “Le problematiche fisiologiche dell’allenamento di Endurance” – Seminario Online. 9 Dicembre 2021
- “Atleticamente 2022” – Padova, 12/10/2022
- “Forza-Endurance: connubio possibile” Webinar FIDAL Emilia Romagna, 27/03/2023
- “Fatica e Prestazione Sportiva: un approccio multidisciplinare” - 20° Seminario Scuola Regionale Sport Emilia Romagna, Modena, 11/11/2023
- “Corso di Rianimazione Cardiopolmonare di Base e Defibrillazione Precoce per la comunità” – Copparo, 26 Giugno 2017
- “Corso di Rianimazione Cardiopolmonare di Base e Defibrillazione Precoce per la comunità” – Ferrara, 07 Maggio 2022
- “Corso di Rianimazione Cardiopolmonare di Base e Defibrillazione Precoce per la comunità” – Ferrara, 10 Maggio 2024
- Partecipazione al raduno Regionale FIDAL cat. Cadetti/e in qualità di tecnico sociale da 29 a 31 Agosto 2017
- Partecipazione al raduno Regionale FIDAL cat. Cadetti/e in qualità di tecnico sociale da 29 a 31 Agosto 2018

Titoli e Podi ottenuti da Atleti allenati da Riccardo Rubini

1° posto Campionato Regionale Staffette Ragazzi Staffetta 3x800 (**Arquà, Simani, Iljazi**) 2015

1° posto Campionato Regionale Individuale Ragazze 1000 mt **Giada Alexia Marini** 2017

1° posto Campionato Regionale Individuale Ragazze 4x100 Ragazze (**Ghedini, Zanon, Barbirati, Minotti**) 2018

1° posto Campionato Regionale Individuale Allievi 400 mt **Thomas Arquà** 2019

2° posto Campionato Regionale Individuale Ragazzi Prove Multiple Tetrathlon B **Matteo Raimondi** 2018

2° posto Campionato Regionale Individuale Ragazze 60 mt **Alice Simani** 2020

2° posto Campionato Regionale Individuale Cadette 300 mt **Alice Simani** 2021

2° posto Campionato Regionale Individuale Allievi 2000 Siepi **Federico Zuffoli** 2023

2° posto Campionato Regionale Individuale Junior 3000 Siepi **Federico Zuffoli** 2023

3° posto Campionato Regionale Individuale Ragazzi 1000 mt **Thomas Arquà** 2016

3° posto Campionato Regionale Individuale Ragazze 60 mt **Marguerite Ghedini** 2018

3° posto Campionato Regionale Individuale Ragazze Salto in Lungo **Marguerite Ghedini** 2018

3° posto Campionato Regionale Individuale Cadette 2000 mt **Marta Ballerini** 2017

3° posto Campionato Regionale Individuale Cadette 1200 siepi **Marta Ballerini** 2018

3° posto Campionato Regionale Individuale Cadette 80 mt **Alice Simani** 2021

3° posto Campionato Regionale Individuale Allieve 800 mt **Giada Alexia Marini** 2021

3° posto Campionato Regionale Individuale Allievi 2000 Siepi **Federico Zuffoli** 2022

Convocazione in Rappresentativa Regionale

ottenuta da Atleti allenati da Riccardo Rubini

Rappresentativa Regionale Camp. Italiani Cadetti 300 mt **Thomas Arquà** 2018

Rappresentativa Regionale Trofeo per Regioni "Pratizzoli" Cadetti 300 mt **Thomas Arquà** 2018

Rappresentativa Regionale Camp. Italiani Cadette Staffetta 4x100 mt **Alice Simani** 2021

Rappresentativa Regionale Camp. Italiani Cadette cross **Marta Ballerini** 2018

Rappresentativa Regionale Camp. Italiani Cadetti cross **Giada Alexia Marini e Sofia Zanon** 2019

Partecipazione a Campionati Italiani ottenuta da Atleti allenati da Riccardo Rubini

7° Posto Campionato Italiano Allievi Indoor 400 mt **Thomas Arquà**, Ancona, Febbraio 2020

4° Posto Campionato Italiano Allievi Outdoor 400 mt **Thomas Arquà**, Rieti, Settembre 2020

Qualificazione Campionati Italiani Societari Allievi Cross e 36° posto (**Ludovico Dondi, Andrea Pedrazzi, Federico Zuffoli**), Gubbio, Marzo 2023

32° Posto Campionato Italiano Allievi Outdoor 800 mt **Andrea Pedrazzi**, Caorle, Giugno 2023

30° Posto Campionato Italiano Allievi Outdoor 1500 mt **Andrea Pedrazzi**, Caorle, Giugno 2023