

ANTONIO LUCIANO DELLA GRECA

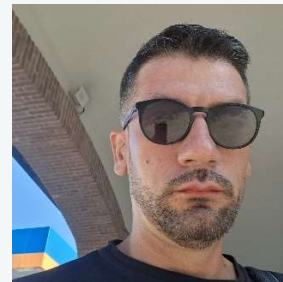
ALLENATORE DI II LIVELLO · ATLETICA LEGGERA

Castelnuovo Cilento (SA) · 334 53 55 498 · antoniolucianodellagreca@gmail.com ·

Patente B

Nato a Grenchen (Svizzera) il 07/06/1987 · C.F. DLLNNL87H07Z133F

Via Arbosto 87/A, 84040



PROFILO TECNICO

Sono allenatore di II livello di atletica leggera e ho esperienza nella programmazione, nella conduzione e nella valutazione di attività tecniche rivolte alle categorie giovanili, assolute e master. In qualità di responsabile del settore giovanile, definisco percorsi formativi e agonistici fondati sulla progressività del carico, sull'individualizzazione dell'intervento e sulla continuità dello sviluppo dell'atleta, nel rispetto dei principi metodologici e formativi della Federazione Italiana di Atletica Leggera. Le competenze che ho maturato riguardano in particolare il salto in alto, le prove multiple e l'applicazione della multilateralità quale presupposto per la costruzione tecnica e motoria dell'atleta. La mia attività comprende il monitoraggio della prestazione, il consolidamento del gesto tecnico, lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali, la prevenzione e la definizione di obiettivi coerenti con il livello e la fase evolutiva dell'atleta. Ho maturato esperienza nella gestione tecnica e organizzativa del settore giovanile, nella preparazione di atleti delle categorie assolute e master, nella collaborazione con istituzioni scolastiche e nell'accompagnamento ai percorsi societari, regionali e nazionali. Sono inoltre imprenditore e titolare di un'impresa artigiana attiva nei settori della grafica pubblicitaria, della stampa digitale e della vendita al dettaglio, esperienza attraverso la quale ho consolidato competenze gestionali, organizzative e relazionali. I risultati che ho ottenuto comprendono titoli e piazzamenti regionali, miglioramenti dei primati personali, partecipazioni ai Campionati Italiani e convocazioni nella Rappresentativa FIDAL Campania.

ISTRUZIONE, QUALIFICHE FIDAL E FORMAZIONE SPORTIVA

25 Giugno 2026	FIDAL Allenatore II Livello Atletica Leggera · TES. N° 1872 <i>Tesi: Le prove multiple a supporto della specializzazione precoce nell'alto. L'impiego delle prove multiple come strategia di supporto alla specializzazione precoce nel salto in alto.</i>
2025	IRC Comunità Operatore DAE · Esecutore BLSD - PBLSD
12 Aprile 2024	FIDAL Campania Istruttore Atletica Leggera · TES. N° SA1872
2008	Misericordie d'Italia Corso soccorritore 1° livello
2001 – 2006	Liceo Scientifico “Leonardo da Vinci”, Vallo della Lucania (SA) Maturità scientifica · 60/100
1994 – 2002	Centro Didattico Musicale Italiano Diploma di fisarmonica · 10 e lode

ESPERIENZA DA ALLENATORE E RESPONSABILITÀ TECNICHE

A.S. 2024/25 e 2025/26	Liceo Scientifico Sportivo "Leonardo da Vinci", Vallo della Lucania Tecnico esterno di atletica leggera Collaborazione per la preparazione degli studenti ai Nuovi Giochi della Gioventù.
14/05/2026 – ad oggi	ASD Cilento Run Allenatore Settore Giovanile
14/04/2024 – 14/05/2026	ASD Cilento Run Istruttore Settore Giovanile
01/09/2023 – 13/04/2024	ASD Cilento Run Assistente Istruttore Settore Giovanile
01/09/2022 – ad oggi	ASD Cilento Run Responsabile Settore Giovanile, Pista e Cross
10/03/2022 – febbraio 2026	ASD Cilento Run Dirigente con la carica di Segretario – Tesoriere

RISULTATI TECNICI E ATLETI SEGUITI

GIULIA NOTARO (2011)

- Cadette · High Jump · Partecipazione Campionati Italiani su Pista 2026
- Cadette · High Jump · PB 161 cm · A.S. 2025 Outdoor
- Cadette · High Jump · PB 157 cm · A.S. 2026 Indoor
- Cadette · Prove Multiple · Vicecampionessa Regionale 2026
- Cadette · Prove Multiple · Vicecampionessa Regionale 2025
- Ragazze · High Jump · PB 137 cm · Campionessa Regionale 2024
- Convocazioni Rappresentativa FIDAL Campania: Promoindoor 2025–2026; Trofeo Luigi Pratizzoli 2025; manifestazione interregionale per rappresentative di Avellino 2025; raduni regionali 2025–2026

SAMUELE ANTONIO DELLA GRECA (2014)

- EM10 · Long Jump · PB 410 cm · Campione Regionale 2025
- RM · Long Jump · SB 370 cm · A.S. 2026 Indoor

SOPHIA NOTARO (2014)

- RF · High Jump · SB 120 cm · A.S. 2026 Outdoor · 3° posto Campionati Regionali Individuali
- EF10 · High Jump · PB 110 cm · Campionessa Regionale 2025

AGGIORNAMENTO TECNICO FIDAL · CENTRO STUDI

- L'Atletica Leggera del futuro: oltre la metodologia, attività e competenze del lavoratore sportivo · Relatrici Maria Cecilia Morandini e Cecilia Somigli
- Il campione senza sovraccarichi · Relatore Prof. Nicola Silvaggi
- L'allenamento di Femke Bol · Relatore Prof. Laurent Meuwly
- Discipline cardine giovanili per la specializzazione nelle prove multiple e trasversalità tecnica nei gruppi di specialità · Relatori Riccardo Calcini, Andrea Giannini, Andrea Uberti e Marco Andreatta
- La componente emozionale e mentale nella prestazione atletica
- "Che 'nverso 'l ciel più alto si dislaga" · Seminario sul salto in alto · Relatori Antonietta Di Martino, Alessia Trost e Paolo Tetto
- Mezzofondo: da Cadetti ad Allievi, l'importanza della formazione · Relatore Prof. Federico Leporati
- Oltre le gambe, la dimensione mentale del mezzofondo giovanile
- Allenamento della forza in età evolutiva: la lunga strada dell'atleta · Relatore Sandro Bartolomei
- Variazione della velocità nel lanciato della corsa e degli ostacoli · Relatore Daniel Buttari
- Formare l'atleta: dalla multilateralità alla specializzazione · Relatore Prof. Luigi Chierchia

ESPERIENZE PROFESSIONALI

01/01/2011 – ad oggi	Graficando di Della Greca Antonio Luciano Titolare impresa artigiana · Grafica pubblicitaria, centro stampa digitale e vendita al dettaglio
26/05/2010 – 17/06/2010	Bortolotti's S.r.l. unipersonale Commesso · Vendita articoli sportivi
2008 – 2010	Misericordia di Palinuro Autista soccorritore volontario · Soccorso sanitario 118
2008 – 2010	Misericordia di Vallo della Lucania Soccorritore volontario · Soccorso sanitario 118
07/03/2007 – 30/04/2008	Lo Stil Novo S.r.l. Apprendista · Addetto al reparto falegnameria e gomma su macchine CNC

COMPETENZE, LINGUE E INTERESSI

Competenze: Pacchetto Office; pacchetto Adobe; macchine e attrezzature professionali per la stampa digitale e manuale; attrezzature e metodologie per l'atletica leggera; macchine da lavorazione CNC e manuali.

Inglese: lettura buona; scrittura buona; espressione orale buona.

Interessi: atleta agonista di atletica leggera; musicista.

Autorizzo il trattamento dei dati personali nel rispetto della vigente normativa sulla protezione dei dati personali e, in particolare, del Regolamento europeo 2016/679, del D.Lgs. 30/06/2003 n. 196 e successive modifiche e integrazioni.