FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regione Lombardia

FIDAL CENTRO STUDI & RICERCHE

SI ATTESTA CHE IL SIG. **RICCARDO BONORA** HA PARTECIPATO AL CONVEGNO

"L'ALLENAMENTO POLARIZZATO"

DALLE ORIGINI ALLE APPLICAZIONI TRASVERSALI MODERNE

19 FEBBRAIO 2026 – WEBINAR

INDETTO E ORGANIZZATO DA: - *FIDAL COMITATO REGIONALE LOMBARDO SETTORE TECNICO*

IL CENTRO STUDI DELLA FIDAL ATTRIBUISCE 0,5 DI CREDITO FORMATIVO