



Cristian Falcone

Data di nascita: 07/01/1986 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:**

(+39) 3409736866 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** cristianfalcone86@gmail.com |

Sito web: www.tabellafalcone.it |

Indirizzo: Via degli ernici 26, 04100, Latina, Italia (Abitazione)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

31/12/2014 – ATTUALE Latina, Italia

ALLENATORE PERSONALE

Allenatore di podisti, triatleti, aspiranti a concorsi militari e persone che si vogliono avvicinare al mondo del running.

Analizzatore di dati ed esperto nella valutazione a distanza (tramite software) degli allenamenti svolti con apparecchiature GPS.

Competenza nel calcolo del carico di lavoro e gestione degli obiettivi personali.

Spiccata propensione alla conduzione di gruppi di allenamento anche numerosi.

E-mail tabellafalcone@gmail.com

04/03/2018 – ATTUALE Latina, Italia

COMMESSE DI NEGOZIO SPECIALIZZATO MAIONE STORE

Commesso nel negozio tecnico di running di riferimento della città di Latina.

Specializzato nell'analisi della calzatura più idonea alle esigenze del cliente, nella vendita ed il setup degli orologi GPS e nei consigli per l'integrazione alimentare prima, durante e dopo l'attività sportiva.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

31/05/2017 – ATTUALE Italia

ISTRUTTORE Federazione italiana di atletica leggera

Sito Internet www.fidal.it

29/02/2020 – 17/07/2020

PREPARATORE ATLETICO 2° LIVELLO Accademia italiana fitness

Sito Internet www.accademiaitalianafitness.it

23/03/2021 – 01/04/2021

PREPARATORE ATLETICO NISSOLINO CORSI SSD Nissolino sport

28/02/2021 – 10/03/2021

ISTRUTTORE BIOMECCANICA E POSTUROLOGIA Physioskills

02/01/2021 – 14/01/2021

ISTRUTTORE FITNESS PER LA DONNA Physioskills

19/02/2009 – 24/03/2011 Italia

LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE AMBIENTALI MARINE Università di Genova

Sito Internet unige.it

Sito Internet unige.it

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPrensIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
SPAGNOLO	C2	C2	C2	C2	C1
INGLESE	B2	C1	B2	B2	B2
FRANCESE	B2	C1	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Conoscenza base di applicazioni GIS (ESRI ArcView & ArcGis, QGis, ENVI). | Buona padronanza nell'uso dei software liberi utilizzati nel settore grafico | Padronanza della piattaforma Trainingpeaks | Editing foto e video

ULTERIORI INFORMAZIONI

HOBBY E INTERESSI

Atleta semiprofessionista Dall'età di 6 anni pratico atletica leggera. Specializzato nei 400hs ho avuto la fortuna di essere stato acquistato dal CUS Genova e allenato dal Prof. Pietro Astengo che mi ha portato ad un PB sulla distanza di 53"34. Ho partecipato a 6 finali dei campionati italiani di categoria e 3 finali di campionati italiani assoluti.

Link <http://www.fidal.it/atleta/Cristian-Falcone/dKyRk5amb2k=>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Latina , 17/11/2023



Cristian Falcone