

INFORMAZIONI PERSONALI



Klotz Karin

- 📍 Via Biagio Biagetti, 1, 62017 Porto Recanati, Macerata (Italia) - Residenza
- 📍 Via Mauro Capodieci 38, Mesagne (BR) Italia - Domicilio
- 📞 3284591110
- ✉ karyn2005@libero.it
- 💬 Skype karin klotz
- Sesso** Femminile | **Data di nascita** 01/02/1984 | **Nazionalità** Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 01/05/2002–01/09/2002** **Attività di centralinista volontaria presso la ONLUS “CROCE AZZURRA” snc**
via argentina, 62017 Porto Recanati (Italia)

 - 01/01/2005–01/12/2005** **Babysitting di gruppo presso Casa Famiglia Di Nazareth**
Loreto (AN) (Italia)

 - 01/05/2007–01/09/2007** **• Commessa presso gelateria-Yogurteria di Corradini Patrizia**
Corradini Patrizia, Porto Recanati (Italia)

 - 01/01/2014–01/12/2014** **Ripetizioni private di matematica a domicilio**
Porto Recanati (Italia)

 - 01/05/2014–01/09/2014** **Servizio catering vegano per privati**
Porto Recanati (Italia)

 - 01/05/2014–01/08/2014** **Collaborazione come consulente di alimentazione e cucina vegane con il ristorante “Ristorante Balneare Antonio”**
Antonio
Via Lepanto, 62017 Porto Recanati (Italia)

 - 01/07/2014–01/08/2014** **Conferenze sull'alimentazione vegana-crudista dal titolo “Un ricco pomeriggio Vegan” presso la libreria "Ricco, Libri, Arte, Salute" in qualità di unica relatrice (2 incontri estate 2014)**
Via Carlo Marx,60, 60022 Castelfidardo (Italia)
<http://www.Riccolibriartesalute.com/>

 - 01/01/2014–alla data attuale** **Laboratori teorico-pratici di cucina vegana e crudista in qualità di insegnante e counselor a domicilio**
Porto Recanati (Italia)

Curriculum vitae

- 01/05/2015–01/09/2015 **Servizio di “home restaurant vegano” presso il B&B “Casa della Luce Dorata”**
San Biagio
Via del Fosso,39, 60027 Osimo(AN) (Italia)
<http://www.casadellalucedorata.it/>
- 01/05/2015–01/09/2015 **Collaborazione come consulente di cucina vegana e crudista con il ristorante “Hotel Mondial”**
Mario Storani
Viale Europa,2, 62017 Porto Recanati (Italia)
<http://www.mondialhotel.com/it/>
- 30/08/2015 **Relatrice nell’incontro dal titolo “alimentazione vegana e salute femminile” tenutosi presso il Parco di villa Colloredo nell’ambito delle giornate sulla prevenzione e salute in rosa**
Recanati (Italia)
- 3/06/2016 **Partecipazione come relatrice al Laboratorio teorico-pratico sul “crudismo vegano” inserito nel contesto del “I festival delle Erbe delle Marche” sotto la direzione di Michele Meomartino**
Michele Meomartino, Sirolo (Italia)
- 10/03/2017 **Segretaria presso attività commercial Scn Infissi**
Via Populonia 25, Roma (Italia)
- 01/07/2019-
31/08/2019 **Banconista presso Pizzeria I love Pizza di Alidanaty NIka**
Corso Matteotti, Porto Recanati (Italia)
- 01/07/2020-
30/09/2020
01/07/2021
-31 /08/2021
- 21/07/2021- **Pasticcera presso Pachamama Bio di Pizzichini Stefano**
21/03/2022 Via del Mare, Recanati (Italia)
- 01/04/2022- **Banconista presso gelateria Gelato Bio**
31/05/2022 Corso Matteotti 105, Portorecanati (Italia)
- 24/07/2022- **Core Verace Pizzeria Napoletana**
In corso Via Castello, 14, Mesagne (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 01/01/1997–01/12/1998 **Scambi culturali in lingua francese con ragazze della regione dell’Auvergne**
Istituto Comprensivo Enrico Medi
Via Dante Alighieri, 2, 62017 Porto recanati (Italia)
<http://emedi.gov.it/#!/module=Pagine&modo=form&id=1227&sezione=&parente=>
- 18/06/2000–19/06/2000 **DEL F (Diplôme d’études en Langue Française)**
Votazioni:
- A 1 (expresion générale) 16,07/20
 - A 2 (Expression des idée set des sentiments) 18,25/20
 - A 3 (compréhension et expression écrites) 16,50/20
- 01/08/2000–30/08/2000 **Trinity (The International Examination Board) grade 5 pass with merit**
ETC International College, Bournemouth (Regno Unito)
<http://www.etc-inter.net/>
- 01/08/2001–31/08/2001 **Trinity grade 6 pass with distinction**
Edimburgo (Regno Unito)
- 01/02/2002–01/06/2002 **Attestato di frequentazione del corso teorico-pratico “Le tecniche del soccorso”**
Porto Recanati (Italia)
- 01/07/2002–30/07/2002 **Stage professionale presso industria grafica Tecno stampa**
Recanati (Italia)
- 01/09/2002–30/09/2002 **Attestato di partecipazione alla scuola estiva di orientamento della scuola superiore Sant’Anna di Pisa**
Pisa (Italia)
- 02/07/2003–02/07/2003 **Diploma**
Liceo Classico G.leopardi
P.le B. Gigli, 2, 62019 Recanati (Italia)
<http://liceorecanati.gov.it/>
- 01/08/2003–alla data attuale **Iscritta al corso di Medicina**
Università Politecnica delle Marche, Ancona (Italia)
- 20/12/2003–21/12/2003 **Attestato di merito scolastico e conseguente borsa di studio riconosciuti dalla banca di credito Cooperativo di Recanati e Colmurano**
Recanati (Italia)

24 W Hill Rd,
Bournemouth BH2
5PG

Curriculum vitae

- 01/04/2004–30/04/2004 **Partecipazione al “Seminario in nuove tecnologie CAD/CAM in ambito di “Tissue Engineering osseo”**
Università Politecnica delle Marche Home - UNIVPM
Piazza Roma, 22, 60121 Ancona (Italia)
<http://www.univpm.it/Entra/>
- 01/09/2008–30/09/2008 **TOEFL at ELC (English language Center) of Boston**
Boston (Stati Uniti D'America)
- 01/06/2015–30/06/2015 **Partecipazione presso l'Istituto alberghiero A.Panzini di Senigallia ad una lezione teorico-pratica sull'alta cucina vegetariana-vegana tenuto dallo chef Sauro Ricci, sous-chef del ristorante Joya Milano di Pietro Leemann**
Istituto alberghiero A.Panzini
Via Capanna, 62, 60019 Senigallia (Italia)
<http://www.panzini-senigallia.org/>
- 29/05/2020 **Corso di Psicoalimentazione 1° Livello**
Veg Sicilia Italia, Catania.
- 22/12/2020 **Seminario : IBS e Dieta Low FODMAP**
Scuola di Nutrizione Salernitana – SNS
- 16/09/2020 **Corso : Metodo APOLLO: Applicazione della Medicina Funzionale a Psoriasi e dermatite atopica**
Scuola di Nutrizione Salernitana – SNS
- 04/01/2021 **Corso : Alimentazione Plant-Based nell'adulto: La teoria e la pratica**
Accademia della nutrizione – SSNV
- 08/01/2021 **Corso : La dieta per vincere. Ottimizzare la performance con l'alimentazione sportiva in chiave vegetale.**
Accademia della nutrizione – SSNV
- 11/01/2021 **Corso : Digerire bene per una salute migliore**
Accademia della nutrizione – SSNV
- 20/01/2021 **Seminario : Mindful Eating**
Scuola di Nutrizione Salernitana – SNS
- 15/03/2021 **Facilitatore in Mindfulness IPHM**
Mindfulness Educators

Curriculum vitae

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
	Trinity (The International Examination Board) grade 5 pass with merit Trinity grade 6 pass with distinction TOEFL at ELC (English language Center)				
francese	B1	B1	B1	B1	B2
	DELFL (Diplôme d'études en Langue Française)				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Spiccata propensione al lavoro di gruppo
- Ottime capacità comunicative e di intermediazione

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Seminari Ho partecipato a tanti seminari, molti non documentati, universitari, in ambito medico.